產育寶慶集

衛生家寶產科備要（一）

叢書集成

初編

主編者
王雲五

商務印書館發行

產育寶慶集

郭稽中纂

本館據函海本排
印初編各叢書僅
有此本

產育寶髮集

序

妊娠之理。內經定以十月爲正產者。尙以間有過期者。蓋古之賢聖之生如此。然聞其語。未見其人也。比年以來。妊之過產者。遠者不得而知。近在燕趙間。時復有之。方妊之初也。信其爲妊。及其過產。則反疑其非妊也。問之產媼。則曰未之見也。問之名醫。則曰出月。出月者貴。問之方士。則曰妖也。以妖治之。問之庸醫。則曰病也。以病治之。二者俱失。至有母子俱不救者。既而方知其妊也。雖悔其可追耶。余聞之甚可悼矣。恨無可考之方以破其惑也。一日過醫公李寧之家。示一書曰產育寶慶集。披讀一二。蓋宋儒李師聖、郭稽中、楊子建輩之所編集。至生產篇云。婦人懷胎有七月八月九月十月而產者。亦有經一年至二年四年五年而後產者。蓋人之生。陰注陽定。自有時日。不可改移。今獨限以十月。似爲未盡。讀不終篇。不覺屢嘆。惜乎此書在世希有。若能廣傳。使天下共知。則人生安得罹殤夭之禍乎。意謂婦人方經雖多。而產書難其全者若是。一或廢失。世間必不復有也。因問誰氏之書。公曰。外郎楊士表所秘藏也。輒親往謁。告以情實。求之。忻然見許。遂得原書印本。方議刊行。公曰。此止一產書也。若更將御藥院雜病方論幷入月產圖、體元子借地法、安產藏衣方位、附之。合爲一集。可爲完書矣。余喜從之。猶恐有錯謬未盡者。更命諸名醫復加校正。余謂公曰。書則完矣。當如之何矣。參謀周德甫聞之。毅然贊成。遂命工刊行。自今以始。庶令妊婦得安產。媼無失。家自可以修藥。人自可以爲醫。來者可知而傳之愈廣矣。冀致君序。

產育寶慶集卷上

宋 郭稽中 纂

第一論曰．熱疾胎死腹中者何．答曰．因母患熱疾．至六七月以後．臟腑極熱．薰灼其胎．是以致死．緣兒身死．冷不能自出．但服黑神散煖其胎．須臾胎氣溫煖．卽自出．何以知其胎之已死．但看產婦舌色青者是其驗．

黑神散

桂心 當歸 芍藥 甘草炙 乾薑炮 生地各一兩． 黑豆炒去皮二兩． 附子炮去皮臍半兩．

右爲末．每服二錢．空心溫酒調下．一法無附子．有蒲黃．

陳言評曰．夫妊娠謂之重身．二命係焉．將理失宜．皆能損胎．不特病薰灼所致．或因傾仆驚恐．出入觸冒．及素有癥瘕積聚．壞胎最多．候其舌青．卽知子死．養胎論云．面青舌赤．母死子生．青唇吐涎．子母俱死．又有雙懷二胎．或一死一生．其候尤難知．是非臨期觀變．未易預述．不可不備述也．然以黑神散溫胎．未若補助產母．使其氣正．免致虛乏困頓．胎自下矣．催生丹殊勝黑神散．

催生丹 治胎死腹中．或產母氣乏委頓．產道乾澁．

蒼朮 米泔浸二兩． 桔梗一兩 陳皮六錢 白芷 桂心 甘草炙三錢．各 當歸 川烏頭炮去皮尖． 乾薑炮 厚朴製

南星炮　附子炮去皮臍·半夏湯洗七次·茯苓　芎藭各二兩·杏仁炒去皮尖·阿膠鉄炒各二錢五分·川芎一錢半·枳殼鉄炒·四錢·南木香一錢

右爲末·每服一二錢·温酒下·覺熱悶·用新汲水調白蜜服·

第二論曰·難產者何答曰·胎側有成形塊·呼爲兒枕·子欲生時·枕破·與敗血裹其子·故難產·但服勝金散·逐其敗血·即自生·若逆生横生·並皆治之·

勝金散

麝香一錢　鹽豉一兩·用舊青布裹了燒令通紅·急以乳鉢槌碎爲末·

右共爲末·取秤槌燒紅·以酒淬之·調下藥一錢七·

陳言評曰·產難不只胎側有兒枕破裹·凝隨其胎息因緣·自有難易·其遇横逆多因坐草太早·努力過多·兒轉未逮·或已破水·其血必乾·致胎難轉·若先露脚·謂之逆·先露手·謂之横·法當以微針刺之·使自縮入·即服神應黑散以固其血·必自轉生·養生方云·倉皇之間·兩命所係·不可不廣傳·蓋贊黑散之功也·或以鹽搽兒脚底·抓搔之·

神應黑散　治横生、逆生、難產·

百草霜　香白芷各等分

右爲末·每服二錢·童子小便、好醋各一茶脚許·調勻·更以沸湯浸四五分服·止一服見功·甚者再服即

分娩矣。一名烏金散。

第三論曰。胎衣不下者何。答曰。母生子訖。血流入衣中。衣爲血所脹。是故不得下。治之稍緩。脹滿腹中。以次上衝心胸、疼痛喘急者難治。但服奪命丹。以逐去衣中之血。血散消脹。胎衣自下而無所患。

奪命丹

附子（半兩・炮去皮臍・）　牡丹皮（一兩・）　乾漆（一分・搗碎炒煙盡・）

右爲末。醋一升大黃末一兩同熬成膏。和藥丸如桐子大。溫酒下五七丸。不以時。

牛膝湯　治產兒已出。胞衣不下。臍腹堅脹急痛甚。及子死腹中不得出。

牛膝（酒浸・）　瞿麥（各四兩・）　滑石（八兩・）　當歸（酒浸・）　木通（各六兩・）　葵子（五兩・）

按陳言第三論評闕。

第四論曰。產後血暈悶者何。答曰。產後氣血暴虛。未得安靜。血隨氣上。迷亂心神。故眼前生花。極甚者令人悶絕不知人。口噤神昏氣冷。醫者不識。呼爲暗風。若作此治之。病必難愈。但服清魂散即愈。

清魂散

澤蘭葉　人參（各一分・）　荊芥穗（一兩・）　川芎（半兩・）

右爲末。溫酒、熱湯各半盞。調一錢。急灌之。下咽即開眼。氣定省人事。

陳言評曰。產後眩暈。頃刻害人。須量虛實爲治。若胸中宿有痰飲阻病不除。產後多致眩暈。又血盛氣

弱氣不使血逆而上攻此等皆非清魂可療仍用半夏茯苓湯血壅須用牡丹皮散但缺藥尤難輒用當識輕重所謂擾乎可擾擾亦無擾若氣血平人同去血多致暈者芎藭湯尤佳

半夏茯苓湯

半夏（湯洗三兩）　茯苓　熟地（各一兩）　陳皮　細辛　蘇葉　川芎　人參　芍藥　桔梗　甘草（各六錢）

右㕮咀每服四大錢水二盞薑七片煎七分去渣空心服下有客熱煩渴口生瘡者去陳皮細辛加前胡知母腹冷下利者去地黃入桂心炒胃中虛熱大便祕小便澹加大黃一兩八錢去地黃加黃芩六錢

牡丹皮散　治產後血暈悶絕狼狽若口噤則拗開灌之必效

牡丹皮　大黃蒸　芒硝（各一兩）　冬瓜子（半合）　桃仁（三十七粒去皮尖）

右㕮咀每服五錢水三盞煎至一盞半去渣入芒硝再煎分二服欲產先煎下以備緩急金匱以此治腸癰但分兩少異

芎藭湯（方在第十三論）

第五論曰產後口乾痞悶者何答曰產後榮衛大虛血氣未定食麵太早胃不能消化麵毒結聚於胃脘上薰胸中是以口乾煩渴心下痞悶醫者不識認爲胸膈壅滯以藥下之萬不得一但服見睨丸

見睨丸

薑黃　京三稜　蓽澄茄　陳皮去白　高良薑　人參　蓬莪茂

右七味等分爲末用細切蘿蔔漫火煮令爛研細將汁煮糊丸桐子大蘿蔔湯下三十丸不以時

陳言評曰產後口乾痞悶未必只因食麪或產母內積憂煩外傷躁熱飲食甘辛使口乾痞悶當隨其所因調之可也煩心宜四物湯去地黃加人參烏梅煎若外傷燥熱看病何經當隨經爲治難以備舉飲食所傷見睨丸卻能作效四物湯方見第六論

第六論曰產後乍寒乍熱者何答曰陰陽不和敗血不散皆令乍寒乍熱產後血氣虛損陰陽不和陰勝則乍寒陽勝則乍熱陰陽相乘則或寒或熱若因產勞傷藏府血弱不得宣越故令敗血不散入於肺則熱入於脾則寒醫若人誤作瘧疾治之則繆矣陰陽不和宜增損四物湯敗血不散宜奪命丹又問二者以何別之答曰時有刺痛者敗血也但寒熱無他證者陰陽不和也增損四物湯不一皆隨病加減

增損四物湯

當歸　人參　芍藥　川芎　炮薑各一兩　甘草炙四錢

右㕮咀每服四錢水一盞薑三片煎六分去渣熱服

奪命丹方見第三論

陳言評曰乍寒乍熱榮衛不和難以輕議若其敗血不散豈止入脾肺二藏耶大抵一陰閉一陽卽作寒熱陰勝故寒陽勝故熱只可云敗血循經流入閉諸陰能寒閉諸陽則熱血氣與衛氣解則休遇再

會而復作大調經散、五積散入醋煎佳。

大調經散　治產後血虛惡露未消氣爲瞀濁凝滯榮衞不調陰陽相乘憎寒發熱或自汗或腫滿皆氣血未平之故也

大豆炒去皮一兩半　茯神一兩　眞琥珀一錢

右爲末用濃煎烏頭紫蘇湯下

五積散　治感寒濕與脾胃氣閉腰腹痛及有積聚

蒼朮米泔浸一宿二十兩　桔梗十兩　陳皮六兩　白芷　甘草炙　當歸各二兩　川芎一兩半　芍藥

白茯苓　半夏各一兩　湯去滑　麻黃去節春夏二兩秋冬三兩　乾薑春夏三兩秋冬四兩　厚朴薑製炒二兩　枳殼　桂分兩原闕

右先將前十二味咬咀微炒令香取出當風涼之入後枳殼桂朴三味同爲細末每服三錢水一盞薑三片棗二枚煎七分食前温服產婦陣疎難產經二三日不生胎死腹中或產母氣乏委頓產道乾澁加順元散水七分酒三分煎相繼兩服氣血內和即痊胎死者不過三服當下其順元散量產母虛實加減

順元散

烏頭炮去皮尖二兩　附子炮去皮尖　天南星炮各一兩　木香半兩

右爲末同前法煎此藥治內外感寒脈沉伏遲細手足冷毛髮恂慄傷寒陰症大啜一二杯氣和汗出

即愈。

第七論曰。產後四肢浮腫者何。答曰。產後敗血乘虛停積于五臟。循經流入于四肢。流淫日深。卻還不得。腐壞如水。故令四肢面目浮腫。醫人不識。便作水氣治之。凡治水腫。多用導水藥。極能虛人。夫產後既虛。又以藥虛之。是爲重虛。往往多致天枉。但服調經散。血行腫消即愈。

調經散

沒藥（另研）　琥珀（另研）　桂心　赤芍藥　當歸（各一錢）　細辛　麝香（另研各半錢）

右爲末。每服半錢。用生薑汁溫酒各少許。調勻服。

陳言評曰。產後浮腫多端。有自懷孕腫至產後不退者。有產後失於將理。外感風寒暑濕。內作喜怒驚憂。血與氣搏。留滯經絡。氣分血分。不可不辨。要當隨所因脈證治之。宜得其情。調經散治血分固效。但力淺難憑。不若吳茱萸湯、枳實湯、奪魄散、大調經散。皆要藥也。

加減吳茱萸湯　治婦人藏氣本虛。夙挾風冷。胸膈滿痛。腰脇絞刺。嘔吐惡心。飲食減少。身面虛浮。惡寒戰慄。或泄利不止。少氣羸困。及因生產藏氣暴虛。邪冷內勝。宿疾轉甚。

吳茱萸（湯洗七次炒）一兩半　桔梗　甘草炙　乾薑炮　麥冬（去心）　防風　細辛　當歸（酒洗炒）　半夏（湯洗七次）　茯苓　丹皮　桂心（各半兩）

右㕮咀。每服四錢。水盞半。煎七分。去渣。空心熱服。

枳實湯　治心下堅大如盤。邊如旋盤。水飲所作。名曰氣分。

枳實（鐵炒去黑。一兩五錢。）　白朮一兩。

右㕮咀。每服四錢。水盞半。煎七分。去渣。溫服。腹中軟即散。

奪魄散　治婦人產後虛腫喘促。利便即愈。

生薑（取汁。）　白麵（各三兩。）　半夏（七個。湯洗去滑。）

右以生薑汁溲麵。裹半夏。爲七餅子。炙焦熟。爲末。熱水調一錢。小便利爲效。

大調經散　最治產後腫滿。喘急煩渴。小便不利。（方見第六論。）

第八論曰。產後乍見鬼神者何。答曰。心主身之血脉。因產傷耗血脉。心氣則虛。敗血停積。上干于心。心不受觸。遂致心中煩燥。起臥不安。乍見鬼神。言語顛倒。醫工不識。呼爲風邪。如此治之。必不得愈。但服調經散。每服加生龍腦一捻。得睡即安。

調經散（方見第七論。）

按陳言第八論評闕。

第九論曰。產後不語者何。答曰。人心有七孔三毛。產後血氣弱。多致停積。敗血閉于心竅。神志不能明了。又心氣通于舌。心氣閉塞。則舌亦強矣。故令不語。如此但服七珍散。

七珍散

人參　石菖蒲　川芎　熟乾地黃各一兩・　細辛一錢・　防風　硃砂　研各半兩・

右爲末。每服一錢。薄荷湯調下。不以時。

按陳言第九論評闕。

第十論曰。產後腹痛又瀉利者何。答曰。產後腹胃虛怯。寒邪易侵。若未滿月。飲冷當風。乘虛入流于肓膜。散于腸胳。故腹痛作陣。或如錐刀所刺。流入大腸。水穀不化。洞泄腸鳴。或下赤白。腹胳膜脹。或走痛不定。急服調中湯立愈。若醫者以爲積滯攻之。則禍不旋踵。謹之。

調中湯

良薑　當歸　桂心　芍藥　附子炮・　川芎各一兩・　甘草炙・五錢・

右咬咀。每服三錢七。水三盞。煎一盞。去渣熱服。

陳言評曰。產後下利。非止一證。當隨所因而調之。既云飲冷當風。何所不至。寒熱風濕。本屬外因。喜怒憂思。還從自性。況勞逸飢飽。皆能致病。若其洞泄。可服調中。赤白帶下。非此能愈。各隨門數別有正方。今錄桃膠散白頭翁湯以備用。餘從滯下門中選用之。

沉香桃膠散　治產後秘下赤白。裏結後重。疼刺疼痛等證。

桃膠瓦上焙乾・　沉香　蒲黃紙隔炒・各等分・

右爲末。每服二錢。陳米飲調下。空心服。

白頭翁湯　治產後下利虛極。

白頭翁　甘草　阿膠各二兩。　黃連　檗皮去粗皮。　秦皮去粗皮。各三兩。

右㕮咀。每服四錢。水一盞半。煎七分。去渣。空心服。

第十一論曰。產後遍身疼痛者何。答曰。產後百節開張。血脉流走。遇氣弱則經絡分肉之間。血多留滯。累日不散。則骨節不利。筋脉引急。故腰背不得轉側。手脚不能動搖。身熱頭痛也。若醫以爲傷寒治之。則汗出而筋脉動搖手足厥冷。變生他病。但服趁痛散以默除之。

趁痛散

牛膝　當歸　桂去皮。　白芍　黃蓍　獨活　生薑各五錢。　薤白　甘草炙。各一分。

右爲粗末。每服半兩。水五盞。煎至二盞。去滓。熱服。

陳言評曰。趁痛散不特治產後氣弱血滯。兼能治太陽經感風。頭疼腰背痛。自汗發熱。若其感寒傷食。憂恐驚怒。皆致身腫發熱。頭痛。況有辱勞諸證尤甚。趁痛散皆不能療。不若五積散入醋煎用。卻不妨。第十二論曰。產後大便祕澀者何。答曰。產婦臥水血俱下。腸胃虛竭。津液不足。是以大便祕澀不通也。若過五六日。腹中悶脹者。此有燥糞在臟腑。以其乾澀未能出耳。宜服麻仁丸。以津潤之。若誤以爲有熱而投之以寒藥。則陽消陰長。變動百出。性命危也。

麻仁丸

麻仁研　枳殼炙　人參　大黃各半兩。

右爲末。鍊蜜丸梧桐子大。空心溫湯下二十丸。未通。加丸數。

陳言評曰。產後不得利。利者百無一生。去血過多。藏燥大便祕澀。則固當滑之。大黃似難輕用。惟葱涎調蠟茶爲丸。復以葱茶下之。必通。

阿膠枳殼湯　治產後虛羸。大便祕澀。

阿膠　枳殼麩炒去秕等分。

右爲末。蜜丸如桐梧子大。別研滑石爲衣。溫酒下二十丸。半日來未通。再服。

第十三論曰。產後血崩者何。答曰。產後傷耗經絡未得平復。而勞役損動。致血暴崩下。淋漓不止。或因鹹酸不節。傷蠹榮衛。氣衰血弱。亦變崩中。若小腹滿痛。肝經已壞。爲難治。急服固經丸以止之。

固經丸

艾葉　赤石脂煅　補骨脂炒　木賊各半兩。　附子一枚。炮去皮臍。

右爲末。陳米飲和丸梧子大。食前溫酒下二十丸。米飲亦得。

陳言評曰。血崩不是輕病。況產後有此。是謂重傷。恐不止鹹酸不節而能致之。多因憂驚恐恚。藏氣不平。或產後服斷血藥早。致惡血不散。鬱滿作堅。亦成崩中。固經丸似難責效。不若大料煮芎藭當歸加芍藥湯。候定。續次隨證合諸藥治之爲得。

芎藭散　治產後去血過多暈悶不省及傷胎去血多不止懸虛心煩眩暈頭重目昏耳聾舉頭欲倒諸證

芎藭　當歸洗去土乾各等分

右剉爲散每四錢水一盞半煎七分去渣熱服

第十四論曰產後腹脹悶滿嘔吐不定者何答曰血散於脾胃脾受之不能運化精微而成腹脹胃受之則不得受納水穀而生吐逆醫者不識若以尋常治脹止吐藥療之病與藥不相干轉更傷動正氣疾愈難治但服抵勝湯必瘥

抵勝湯

赤芍藥　半夏湯洗七次　澤蘭葉　人參　陳皮各二錢　甘草炙一錢

右㕮咀作一劑水三碗薑半兩煎至兩盞去渣服

按陳言第十四論評闕

第十五論曰產後口鼻黑氣起及鼻衄者何答曰陽明者經脉之海起于鼻交額中還出挾口交人中左之右右之左產後氣消血散榮衞不理散亂入于諸經卻還不得故令口鼻黑起及變黑衄此緣產後虛熱變生此疾其疾不可治名曰胃絕肺敗不出方

按陳言第十五論評闕

第十六論曰。產後喉中氣急喘者何。答曰。榮者、血也。衞者、氣也。榮行脉中。衞行脉外。相隨上下。謂之榮衞。因產所下過多。榮血暴竭。衞氣無主。獨聚于肺中。故令喘也。此名孤陽絕陰。爲難治。若惡露不快。敗血停凝。上薰于肺。亦令喘急。如此但服奪命丹。血出喘息自定。

奪命丹 方見第三論。

陳言評曰。產後喘急固可畏。若是敗血上薰于肺。猶可責效奪命丹。若感風寒。或因憂怒飲食鹹冷等。奪命丹未可均濟。況孤陽絕陰乎。若榮血暴絕。宜大料煮芎藭湯。亦自可救。傷風寒宜旋覆花湯。性情鬱發。宜小調經散。用桑白皮、杏仁煮湯調下。傷食宜見睨丸、五積散。見睨丸見第五論。五積散見第六論。芎藭湯見第十二論。小調經散與七論中調經散同。

旋覆花湯　治產後傷感風寒暑濕。咳嗽喘滿。痰涎壅塞。坐臥不安寧。

旋覆花　赤芍藥　半夏麴　前胡　麻黃去根節。荊芥穗　五味子　甘草炙　茯苓　杏仁各等分。

右㕮咀。每服四錢、水一盞半。薑五片。棗一個。煮七分。去渣。空心服。

第十七論曰。產後中風者何。答曰。產後五七日內。強力下牀。或一月之內。傷于房室。或懷憂發怒。擾蕩冲和。或因著炙傷動藏府。得病之初。眼澀口噤。肌肉瞤搐。以漸腰脊筋急強直者。不可治。此人作非偶爾中風所得也。

陳言評曰。問產後中風。風是外邪。血虛則或有中之者。直答以人作不可治。問答不相領解。如何開示

後人立論之難有如此者若是中風當以脈辨看在何藏依經調之強力下牀月內房室憂愁着炙非中風類薜勞性氣火邪治各有法非產後病不暇繁引學者識之

第十八論曰產後心痛者何答曰心者血之主人有伏宿寒因產大虛寒搏于血血凝不得消散其氣遂上衝擊於心之絡脈故心痛但以大巖蜜湯治之寒去則血脈温而經絡通心痛自止若誤以爲所傷療之則虛極寒益甚矣心絡寒甚傳之正經則變爲眞心痛朝發夕死夕發朝死藥不可輕用如此

大巖蜜湯

熟地　當歸　獨活　吳茱萸湯泡·　乾薑炮·　芍藥　桂心　甘草炙·　小草各一兩·　細辛半兩·

右剉爲散每服半兩水三大盞煎至一盞去渣微熱服

陳言評曰產後心痛雖非產蓐常痛庸或有之凡痛未必便是血痛設是巖蜜湯豈可用熟地黃等藥泥血安能去痛此方本出千金用生乾地黃吳茱萸一升合准五兩乾薑三兩細辛治陳寒在下焦方本一兩卻減作半兩制奇制偶量病淺深自有品數不可妄意加減然以巖蜜湯治血痛不若失笑散用之更效

失笑散　治心腹痛欲死百藥不效服此頓愈

五靈脂　蒲黃微炒·各等分·

右爲細末先用醯醋調二錢熬成膏入水一盞煎七分食前熱服

第十九論曰。產後熱悶氣上轉爲脚氣者何。答曰。產後血虛生熱。復因春夏取涼過多。地之蒸濕。因足履之所以着而爲脚氣。其狀熱悶癍癗。驚悸心煩。嘔吐氣上。皆其候也。服小續命湯兩三劑必愈。若醫者誤以逐敗血藥攻之。則血去而疾益增劇。

小續命湯

麻黃（去節。湯泡。一枚泡。去皮膞。）　防己　人參　黃芩　桂心　甘草炙。　白芍　川芎（各一兩。）　杏仁（一兩。泡去皮尖炒。）　附子（半兩。）　防風（兩。）

右剉爲散。每服四大錢。水一盞半。薑七片。棗二個。煎七分。去渣。不拘時服。

陳言評曰。脚氣固是常病。未聞產後能轉爲者。往往讀千金見產婦多此疾之語。便出是證。文辭害意。可概見矣。是熱悶氣上。如何令服續命湯。此藥本主少陽經中風。非均治諸經脚氣。須要依脚氣方論陰陽經絡調之。此涉專門。未易輕論。既非產後要病。更不繁引。

第二十論曰。產後汗出多而變痙風者何。答曰。產後血虛腠理不密。故多汗。因遇風邪搏之。則變痙風也。痙者口噤不開。背強而直。或發癎狀。搖頭馬鳴。身反折。須臾復發。氣息如絲。宜速幹口灌小續命湯。稍緩即汗出如雨。手拭不及者。不可治。

小續命湯（見第十九篇。）

陳言評曰。產後汗出。多變痙痓。亦令服續命湯。此又難信。既汗多如何更服麻黃、官桂、防己、黃芩輩。不

若大豆紫湯爲佳。大醫局方大聖散。亦良藥也。

大豆紫湯　治中風頭眩惡風。治汗、吐冷水。及產後有病。中風痱瘂。背強口噤。直視煩熱。

獨活一兩半　大豆半升　酒三升

右先浸獨活。煎一二沸。別炒大豆極焦煙出。急投酒密封。候冷去豆。每服一二合許。得少汗則愈。日數十服。此湯能去風。消血結。如妊娠折傷。胎死腹中。服此得瘥。

大聖散方闕。

第二十一論曰。產後所下過多、虛極生風者何。答曰。婦人以榮血爲主。因產血下太多。氣無所主。唇青肉冷。汗出目眩。神昏。命在須臾。此但虛極生風也。如此急服濟危上丹。神良。若以風藥治之則誤矣。

濟危上丹

乳香研　五靈脂研　硫黃研　大陰元精石研　陳皮去白　桑寄生　眞阿膠炙燙　卷柏等分

右將上四味同研勻。石器內。微火上炒。勿令焦。再研極細。後入餘藥末。用地黃汁糊丸梧桐子大。產後溫酒下二十丸。當歸酒亦得。

陳言評曰。所下過多。傷損虛竭。少氣。唇青肉冷。汗出神昏。此皆虛脫證。何以謂之生風。風是外淫。必自感冒中傷經絡。然後發動。臟腑豈能自生風也。風虛之說。蓋因脉經云。浮爲風。爲虛。此乃兩病合說。在人迎則爲風。在氣已則爲虛。後學無識。便謂風虛是一病。謬濫之甚。學者當知。

產育寶慶集卷下

宋郭稽中纂

產乳備要

娩乳大故．方書浩博．自非素習．誰能適從．危殆之間．頗艱應用．今採摭諸方論中將護要法．及預備經效要用湯藥．名曰產乳備要．務從簡易．以救倉卒．

凡產婦合要備急湯藥、並須預先修合題號．恐臨時倉卒難致．臨月愼勿多飲酒．卽依產圖方位．擇深靜房室．入月一日卽貼借地法于房內北壁．薰令香潔．安產藏衣方位．此與太平聖惠方同．但彼以支言．而此以干言．故兩存之．

正月丙位安產吉．　壬位藏衣吉．　丁天德藏衣吉．
二月甲位安產吉．　庚位藏衣吉．　坤天德藏衣吉．
三月壬位安產吉．　丙位藏衣吉．　壬天德藏衣吉．
四月庚位安產吉．　甲位藏衣吉．　辛天德藏衣吉．
五月丙位安產吉．　壬位藏衣吉．　乾天德藏衣吉．
六月甲位安產吉．　庚位藏衣吉．　甲天德藏衣吉．

七月壬位安產吉．　丙位藏衣吉．　癸天德藏衣吉．
八月庚位安產吉．　甲位藏衣吉．　艮天德藏衣吉．
九月丙位安產吉．　壬位藏衣吉．　丙天德藏衣吉．
十月甲位安產吉．　庚位藏衣吉．　乙天德藏衣吉．
十一月壬位安產吉．　丙位藏衣吉．　巽天德藏衣吉．
十二月庚位安產吉．　甲位藏衣吉．　庚天德藏衣吉．

凡欲生產．切不得喧鬧．產婦房門．常須關閉．選一年高性和善產婆．又選穩審謹慎家人一兩人扶持．切不用揮霍．致令產婦憂恐．又忌閑雜外人．喪孝穢濁之人瞻視．若不慎之．定是難產．小兒若于腹中痛來．但令扶行．或行不得且立．候行得便行．或痛作陣．眼中如火生．此是兒回轉．即進琥珀散一服．直至行不得．即扶上蓐草．務要產婦惜力．或心中熱悶．取白蜜一匙．新汲水調下．或未解．即吞生雞子一枚．

琥珀散　治產後惡露不盡．結聚小腹疼痛．

琥珀半兩．　當歸三分．微炒．剉　沒藥半斤．　青橘皮半兩．湯浸去白．麤焙．　赤芍藥半兩．　木香半兩　桂心半兩　香附子一兩．

右藥擣細爲散．不計時候．以豆淋酒調下一錢．

若產後心空．但時與琥珀散一服．或煎芍藥湯進之．更不用他治．當進温粥．慎勿與熱食．食熱則滯血．或

三五日內但覺腹中搦痛兒枕未定卽進定痛散二服

芍藥湯　治產後因血不快利氣上攻心腹疼痛

芍藥二兩　黃耆剉　白芷　人參　芎藭切炒　生乾地黃焙　甘草炙各一兩　白茯苓去黑皮一兩半

右爲粗末每服三錢七水一盞煎取七分去渣入酒少許溫服不拘時候

芍藥湯　治產後虛乏不思飮食四肢昏倦心腹陣痛補虛治氣

當歸一兩半　人參　肉桂　生薑後入　甘草炙各一兩　芍藥一兩

右爲末每服三錢水二盞入棗二枚煎至一盞去滓溫服日三次

定痛散　治產後惡血不止腹內熱痛不可忍及兒枕未定

當歸切焙　芍藥各二兩　桂心一兩或以川芎代之

右爲末每服二錢水酒共一盞生薑一塊彈子大拍破同煎至六分去滓溫服

夫人生產自有時候痛不甚者名曰試痛宜須強行熬忍宜食軟飯若食飯不得卽宜食粥及飮蜜漿勿令飢渴恐產婦無力困乏若經時不產進通靈散一服若生畢暖少許醋墨至呻以童子小便調七寶散一服心中自然開爽不住燒磚石以醋沃之直至七日要令產婦鼻中常聞醋氣宜燒茅香、白芷、皂莢等物愼勿令見穢惡若產訖忽覺心中昏悶或眼花如在舟車中卽是血暈急須服牡丹飮子黑神散

通靈散　催生

用蛇蛻皮一條全者緊捲以蚯蚓泥裹燒黃近藥處泥些少用不妨細研爲末每服一錢溫酒調下

又方　治產後惡血不下兒枕不散小腹疼痛

細墨（濃研半盞）好醋（半盞）沒藥（一分）

右用童子小便少許同煎五七沸溫服不拘時候

七寶散　治初產後勻血和氣補虛壓驚悸

硃砂（研如粉）桂心　乾薑（炮）當歸（切焙）川芎　人參　羚羊角灰　茯苓（各等分）

右各杵爲細末若產婦平和三臘以前直至滿月每日各取一小匙以羌活豆淋酒調者空心服若覺心胸煩熱即減薑桂冷即加之腹痛加當歸心悶加羚羊角心中虛氣加桂不下食或惡心加人參虛戰加茯苓以意斟酌日二夜一服不飲酒者以童便溫調下

牡丹飲子（方缺）

黑神散　防暈備急

驢護肝不拘多少以桑柴火燒以刀刮取黑煤更刮令盡研細入眞麝香少許如纔產了及覺血上衝心暈悶取一錢以熱酒和童子小便調下

薑粉散　纔產服此藥盡兒枕除百病源

當歸　官桂（不得見火）人參　茯苓　甘草　芍藥　知母　川芎　大黃（略炒）　黃耆　木香　草

豆蔻　白朮　訶子　高良薑　青橘皮去瓤・　熟地黃少許・

右除地黃外各等分焙乾次用附子一箇中樣半兩者炮製入衆藥生薑一片研取自然汁於碗器中停留一食久傾去清汁取下面粉脚攤在翦葉中入焙籠焙乾共合地黃搗羅爲末纔產後用末三錢水一盞薑三片棗子一個擘開同煎至七分乘熱喫喫後自然產母睡着半日以來睡覺再服全除卻腹痛一日只可三服至九服不可多服肚中冷也

當歸血竭丸　治婦人產後惡物不下結聚成塊心胸痞悶臍下堅痛

當歸炒剉・　血竭　蓬莪茂炮　芎藥各二兩・　五靈脂四兩・

右爲細末醋麪糊丸桐子大每服四十丸溫酒下或溫粥飲下空心食前服

烏金散　治產後諸疾

紅芎藥　川當歸　乾薑　蒲黃　甘草　熟乾地黃各一兩・

右各爲末別用黑豆一合炒令香熟去皮除蒲黃與餘藥共杵爲細末於銀器中漫火炒紫色後入蒲黃如產後別無疾每日服一盞豆淋酒調下更不生諸疾若稍有不安服卽愈如產後血逆心悶腹搦痛一兩服立止

血竭散　治產後百疾

血竭　沒藥剪碎・

右等分。輕手研細頻篩。再研。取盡爲度。每服二錢。用小便合陳酒半大盞。煎一沸。温調下。纔產下一服。上床良久再服。其惡血自循下行。更不衝上。免生百病。

保安丸　治產前產後三十六種冷血氣半身不遂手脚疼諸疾並宜服之。

赤茯苓去皮・　牡丹皮　白芍藥各三分・　吳茱萸　沉香各一分・　人參去蘆・　當歸洗切焙・　桂去皮・　牛膝酒浸・　香白芷　木香　蓽本去蘆・　麻黃去根節・　川芎　附子炮去皮臍・　細辛揀淨・　蘭香葉　甘草炙剉・　寒水石燒・　防風去蘆・　桔梗去蘆・　蟬殼去足翅各半兩・　馬鳴退一兩炙・　生乾地黃一兩・

右爲細末。揀蜜爲丸。如小彈子大。每日空心用温酒化下一丸。療八風十二痺疝瘕乳房中風淋血積聚。幷治胎不安。子死腹中不過三丸。可下死胎。生衣不出。一丸便效。產前產後痢。幷赤白帶下。及嘔逆塡心。疾氣煩滿。一丸瘥。產後或產前腹中疼痛。透臍下如刀刺相似。一丸便止。產難月可日一服。至產不覺疼痛。產前傷寒中風。體如板。煎麻黃湯化下一丸立效。經脉不通。或頻併。或赤白。喫食無味瘦惡。乍寒乍熱。面赤唇焦。手足煩疼。遍身黑點血斑。一切病。服此藥悉愈。每一丸細嚼。宜空心温湯送下。

二聖散　治產前安胎。產後惡血不盡。及胎衣不下。

羌活　川芎等分・

右爲細末。每服二大錢。酒少許。水七分。沸。調温服。

方　治產後血痛如刀刺。

熟乾地黃　橘皮等分。

右爲末。每服一錢。粥飲調下。尋常痛發可常服。

方　治產後頭痛。（大全良方作奇散。）

大川芎爲末。每服二錢。水一盞煎至七分。温服。立瘥。

方　治產後咳逆。

石蓮十箇炒熱。　丁香十箇。

右爲末。用米三合煎十沸。温服。

方　治產後咳逆不止。

狗膽一箇。　礬砂　丁香　五靈脂各少許。

右爲末。以狗膽丸如白豆大。每服一丸。生薑水磨下。

方　治產後小便不通。

右用葱爛擣蜜調。以紙花貼臍下。

若三日後。覺壯熱頭痛。此是乳脉行。即進玉露散二服。或大小便祕澁。或發寒熱、頭痛。四肢如碎。此是虧勞。或產後大渴。胎損、吹奶、咳嗽。別生他疾。及帶起宿患。亦宜檢尋別方治之。月內不宜多語笑。強起離床行。或作針線運動。恣食生硬。不避風脫衣洗浴。當時雖無大損。滿月後或成虧勞。手脚及腰腿酸重冷痛。

骨髓間颼颼如風吹縱有名醫卒不能療大都產婦將息須是百日方可平復大慎犯觸因此多致身體強直如角弓反張名曰蓐風遂至不救小有虛羸失於將補便成大患終身悔不及矣慎之慎之

玉露散　治產後乳脉行煩熱或大腸滯澁肌體疼痛涼膈壓熱下乳

茯苓　人參　甘草炙各半兩　桔梗　白芷　川芎各一兩　川大黃　當歸炒各一分　芍藥三分

右爲末每服二三錢水一盞煎至七分溫服日三若臟腑洩瀉卽除大黃

湧泉散　下妳

川山甲半兩醋浸炒令輕空　脂麻退皮一合　胡桃二個敲去殼湯浸去皮　肉豆蔻麵包火內炮令麵焦去麵不用

增損四物湯　與一便良方同云治產後乍寒乍熱無他痛處者陰陽不和只無人參

當歸　芍藥　人參　川芎　乾薑各一兩　甘草四錢炙

右爲末每服二錢水一盞生薑五片同煎至六分去滓微熱服不以時

若產後四肢安和亦不用多喫酒藥緣氣虛禁持未得卻多昏眩唯飲童子小便無妨且勿平身側臥夜常須一人看承令豎起兩膝臥睡卽須頻喚覺虛羸困乏無力卽空心進理中丸七寶散七日外恐喫粥無味或虛乏無力卽爛煮羊肉汁黃雌雞汁作粥未可喫肉亦不可喫生冷及硬物便成積滯之患常以淨黑豆一升炒令煙出以酒五升澆淋入羌活一兩搥碎同浸常用此酒下藥或時飲一盞大辟風邪令諸疾不生

理中丸方缺。

七寶散見前。

方　治小兒傷食。吐不止。

丁香一十粒。　巴豆一個。不出油。只用殼。　縮砂仁五箇。　大烏梅一箇。

右爲細末。丸如黍米大。每服二三丸。煎藿香湯下。乳後服。

經氣調治法

論曰經候者。經脉之常候。血氣運行。恆久之度也。陰陽愆伏。則月候失常。以致太過不及。乍多乍少。或前或後。陰氣乘陽。胞寒氣冷。血不運行。故乍少。陽氣乘陰。血熱流散。故乍多。陰過於陽則期前來。陽過於陰則期後至。久則或崩漏不止。斷絕不行。至使面色不澤。臍腹時痛。久不治之。漸致虛損。令人斷產。變生他疾。皆由衝任虛弱。榮衛不調之所致也。婦人賦柔弱之質。易感易傷。氣以榮養之。血以滋潤之。氣行則血隨而行。氣滯則血凝而窒。當調其陰陽。順其血氣。一有偏勝。則經候不調。百病生矣。可不慎哉。

滋陰丹　養血和氣。理治榮衛。充盛肌膚。活血注顏。久服大補衝任。調順月經。

熟乾地黃　生乾地黃　人參　白茯苓各二兩。　黃耆　甘菊花　枸杞子　丹參　柏子仁炒白芍藥各一兩。

右爲細末。煉蜜丸如桐子大。每服五十丸。米飲下。空心食前。日進二三服。

沒藥丸　治婦人水經不調。肌瘦發熱。飲食減少。

沒藥　茺蔚子　乾薑　蒼朮　川芎　熟乾地黃　白芍藥　當歸各一兩。　血竭半兩。

右除血竭沒藥外。咬咀。先炒茺蔚子焦黃色。次下乾薑炒令黃。次下蒼朮微黃色。次下川芎等藥。並令微黃色。與血竭沒藥等。同爲細末。醋煮麵糊爲丸。桐子大。每服五六十丸。漸加至八九十丸。空心食前。溫酒或醋湯亦得。日進二服。

地黃膏子　治婦人本藏血氣衰乏。困倦無力。或發虛熱。飲食減少。並宜服之。

熟地黃八兩。　淨蜜十八兩。

右將熟地黃爲末。同蜜熬成膏子。丸桐子大。空心食前。每服四五十丸。溫酒下。米飲亦得。或作膏子。酒化服。不飲酒白湯亦得。

八珍散　調和榮衛。理順陰陽。滋血養氣。進美飲食。

當歸　川芎　白芍藥　熟地黃　人參　茯苓　甘草炙。　縮砂仁各等分。

右爲粗末。每服三錢。水一大盞。生薑七片。棗三枚。去核。同煎三五沸。去渣。放溫。空心日進二服。

萬病丸　治婦人久虛。血氣衰少。怠惰嗜臥。飲食不進。肌體瘦悴。精神不足。十便良方。名滋陰萬病丸。鄭汝明產經。名內補丸。

熟乾地黃　當歸各四兩。

右爲細末。麪糊爲丸。桐子大。空心食前。每服五十丸。溫粥飲下。

大保生丸　調和本氣。治療諸疾。滋補榮衞。久服之大有功效。

人參　蒼本　白茯苓　當歸　赤石脂　生乾地黃　白芷　延胡索　肉桂去皮。　白芍藥　白薇　川芎　白朮　甘草炙　沒藥　牡丹皮半兩。

右爲細末。煉蜜和丸彈子大。空心食前。每服一丸。溫酒化下。

六神散　治脾氣不和。榮衞不足。怠惰困倦。不嗜飲食。服之補眞養氣。進食充肌。

當歸　熟地黃　川芎　地骨皮　黃耆　白芍藥各一兩。

右爲粗末。每服五錢。水一盞半。煎至八分。去渣。空心溫服。

當歸沒藥丸　治婦人眞氣虛憊。血氣極少。不能榮養。致使經氣不來。或發寒熱。飲食減少。怠惰嗜臥。以致勞虛。

當歸刮炒。　沒藥　天仙子炒黑色。　乾薑炮　蒼朮炒黃色。　芍藥　熟乾地黃　川芎各等分。

右爲細末。麪糊爲丸。桐子大。每服五十丸。溫粥飲下。食前服。

活血散　治衝任氣虛。經事不調。或多或少。或前或後。並皆治之。

當歸　川芎　白芍藥　柴胡各四兩。　肉桂去粗皮二兩。

右爲粗末。每服五六錢。水一盞半。煎至七分。去渣。稍熱。食後服。

訖訖丸　治衝任不和。子藏怯弱。或經墮胎後。元氣不復。此藥常服。調和衝任氣血。

當歸　熟地黃各一兩　延胡索　澤蘭葉各一兩半　川芎　赤芍藥　白薇　人參　金鈆石斛各一兩　牡丹皮一兩

右爲細末醋麪糊爲丸桐子大每服五十丸空心温酒下或粥飲亦得

加味四物湯　治婦人衝任不調臍腹疼痛月事入時不來及衝任太過致使陰陽不和或發寒熱減食和飲欲成勞病

當歸　地黃　芍藥　川芎各一兩　柴胡半兩　黃芩二錢半

右咬咀服食依前法

地髓煎丸　治婦人經氣不調虛煩發熱肌體瘦悴形羸弱困飲食不進欲成勞病

熟乾地黃不計多少

右爲末煉蜜爲丸桐子大每服五十丸空心食前温粥飲下

當歸地黃丸　治婦人血氣不和月事不勻腰腿疼痛

當歸　熟地黃　川芎　白芍藥各二兩　牡丹皮　延胡索各一兩　人參　黃耆各半兩

右爲末煉蜜和丸桐子大每服三十丸米飲下食前日二服平養氣血

滋血湯　治婦人皮聚毛落心肺俱損血脉虛弱月水愆期益氣養血調進飲食

人參　白茯苓去皮　熟乾地黃　川芎　當歸　白芍藥　黃耆　乾山藥各一兩

右爲粗末。每服五錢。水一盞半。煎至一盞。去渣。温服下。

滋榮丸　治婦人本經衰弱。愆期不來。及有血結成塊。臍下堅硬疼痛不消。並宜治之。

熟乾地黄　人參　五味子　赤芍藥　當歸　遠志去苗。　白茯苓去皮。　牡丹皮　桂心　蘗本各一兩。　防風　卷柏　細辛　山藥各半兩。　白朮三錢。

右爲細末。煉蜜和丸桐子大。每服三十丸。食前空心温酒下。日進三服。

當歸良薑散　補養血氣。去心腹疼悶。脇肋脹滿。經絡不調。或赤白帶下。腰脚疼痛。一切痼疾。

高良薑五兩。　厚朴二兩。去皮。薑製。　當歸二兩。　桂去皮。二兩。

右爲粗末。每服二錢。水一盞。艾十葉同煎至七分。去滓。食前熱服。

抽刀散　治婦人心腹脇肋疼痛不忍。產前後亦用。

川烏頭炮去皮臍。　牡丹皮　芍藥　乾薑炮。　桂心　沒藥　當歸各等分。

右爲細末。每服二錢。熱酒調下。不過三服。輕可一服。產後加紅花。

禹餘糧散　治氣血傷。衝任虛損。崩傷帶漏。久而不止。或下如豆汁。或成片如肝。或五色相雜。或赤白相兼。臍腹冷痛。面體痿黄。心忪悸動。發熱多汗。四肢困倦。飲食減少。

禹餘糧醋淬。　伏龍肝　赤石脂　白龍骨　牡礪　烏魚骨　桂去皮。　浮石各等分。

右爲末。每服三錢。煎烏梅湯調下。食前服。白多加牡礪、龍骨、烏魚骨。赤多加赤石脂、禹糧、黄多加伏龍

肝桂心隨病加治。

禹餘糧丸　治婦人諸病方。

桂去皮。　禹餘糧燒醋淬。　龍骨　人參　紫石英　川烏頭　桑寄生　杜仲去皮炒。　五味子　遠志去心。　澤瀉　當歸洗切焙。　石斛去根。　菟蓉　乾薑各二兩。　川椒去目炒出汗。　牡礪燒。　甘草炙。

右爲末。煉蜜爲丸。桐子大。每服二十丸。米飲下。漸加至三十丸。日三服。

五聖散　調益榮衞。滋養氣血。治衝任虛損。月水不調。臍腹疼痛。崩中漏下。血瘕塊硬。發歇俱疼。妊娠宿冷。將理失宜。胎動不安。血下不止。及產後乘虛風寒內搏。惡露不下。結生瘕聚。小腹堅疼。卽作寒熱。

當歸　熟乾地黃　川芎　白芍藥各一兩。　生乾地黃三兩。

右爲末。酒煮麪糊爲丸。桐子大。每服六七十丸。食前溫酒送下。

延齡護寶丸　治婦人血藏虛損。經候過多。每行時暴下不可禁止。因成崩中。連日不斷。致五臟空虛。失色黃瘦。崩竭暫止。日少復發。不耐動搖。小勞輒極。劇此藥但空心服。大有效。

禹餘糧石二兩。燒醋淬七遍。　龍骨　人參　桂　赤石脂　紫石英研　熟地黃　杜仲去粗皮剉碎。　桑寄生續斷　香白芷　芎藭　當歸剉炒。　遠志去心。　金鈆石斛去根剉炒。　白茯苓去皮。　阿膠炒。　牡蠣　五味子　艾葉各一兩。

右爲末。煉蜜爲丸。桐子大。每服四五十丸。溫粥飲下。空心食前服。

必效散　治婦人本經不調。及崩漏不止。

楸皮　燒　木賊　二兩。去節燒灰。存性。研細。　麝香一錢。

右爲細末。每服二錢。食前溫酒調下。

方　治內損吐血。

飛過麪不計多少。微炒過。濃磨陳墨一茶脚。調下二錢。立效。

方　治非時吐血。

荊芥連根洗淨。擣汁半盞。飲之。

又方

生地黃自然汁一盞。槐花揀淨一兩。用地黃汁炒槐花。候地黃汁盡花乾。每用三五十粒。細嚼之。

又方

新綿半兩。燒令存性。分二服。濃煎人參湯調下。

靈寶散　治血氣刺痛。引兩肋疼痛。及痃癖刺氣。

丁香一錢半。　木香一錢半。　乳香一錢半。　當歸　延胡索　白芍藥　各半兩。

右爲末。每服一錢。溫酒調下。食前服。

烏金散　治血崩漏下。最治產後血崩。幷小產血崩漏下。

櫻櫚皮　烏梅　乾薑燒灰存性。各等分。

右爲末。每服二大錢。煎烏梅湯調温服。不以時。

旋覆花丸　治停痰積飲在脇下。久而不愈。漸成大癖。心腹脹滿。羸瘦不能食。食不消化。喜睡乾嘔。大小便或溏或利。在腸中搖動有水聲。或口乾好飲水漿。兩脇疼痛。服之必安。久服根除。

旋覆花去莖。　桂去皮。　枳實麩炒去瓤。　人參各一兩。　乾薑炮。　芍藥　白朮各一兩一錢半。　赤茯苓　狼毒　川烏頭炮去皮臍。　礬石燒赤。各一兩七錢半。　芫花醋浸。炒乾。　吳茱萸湯浸去滑。炒黃色。　橘皮　細辛去苗葉。　大黃微炒。　黃芩去黑心。　厚朴去皮。生薑製。　葶藶隔紙炒。各七錢半。　甘遂炒。半兩。

右爲細末。煉蜜和丸。桐子大。每服一十丸。至二十丸。日二服。不拘時候。

妊娠調養法

鯀斯丸　治婦人無子術。金城太守范羅謙上。臣驗此術。若服藥四十日無子。請戮臣一家以令天下。醫人又名賜子丸。陳無擇三因方作奏柱丸。施圓端效方作白薇丸。

附子生。去皮臍。　白茯苓去黑皮。　白薇　半夏湯洗七次。　杜仲去粗皮。　桂心　秦艽　厚朴去麁皮。各三錢。　防風　乾薑生。　牛膝　沙參各二錢。　細辛去苗。半兩。　人參四錢。

右爲細末。煉蜜丸如小豆大。日服五十丸。空心任下。如覺無益。稍加丸數爲度。如服七日後。陰陽覺有娠。三日後不可更服。臣妻年二十七歲無子。服此藥有娠。又殘藥與前太子中舍宇文妻李氏。年四十

歲無子，服此藥十三日有娠。此藥名鑫斯丸。屢用屢驗。此方不可不廣與人。如夫不在家。不可服。

凡女人妊娠。若素虛羸。血氣不足。體中有風氣。心下多痰水者。欲有胎喜病阻。其狀顏色如常。脉理和順。但覺肢體沉重。頭目昏眩。不思飲食。惡聞食氣。多噦醎酸。心中憒憒。不知患之所在。以至三四月以後。則大劇吐逆。不能勝舉。如此有證。則宜服瘀阻病竹茹湯、人參散、地黃丸。

竹茹湯方闕。

人參散　治初娠惡食嘔逆。

人參一兩。　枳殼三分。炒去瓤。　厚朴薑汁炙。　甘草炙。各半兩。

右爲粗末。每服四錢。水一盞半。入生薑彈子大一塊。拍破。同煎至七分。去滓溫服。不拘時候。

地黃丸方闕。

夫妊娠藏氣皆壅。關節不利。切不宜多睡。食粘硬難化之物。亦不須亂服湯藥。大愼鍼灸。惟須靜安心神。不得悲憂驚恐。負重振動。若覺胎藏不安。腹中微痛。心意煩悶。四體昏倦。宜服安胎順氣阿膠散。近難月卽服順胎保安散、千金丸。

阿膠散　治娠妊不問月數深淺。因頓仆胎動不安。腰腹痛。或有所下。或胎奔上刺心短氣。

熟乾地黃二兩。細切。　艾葉切。焙黃。　當歸切。焙。　甘草炙。　芎藭　川芎　阿膠炙令燥色。各一兩。　黃耆若虛羸。加至一兩。

右爲末每服四錢水一盞半煎至八分溫服若胸中冷逆氣加生薑五片棗五枚同煎服

保安散　治妊娠胎氣不安心腹痛

當歸（一兩半切焙）　人參（一兩）　阿膠（炙令燥）　甘草（炙各半兩）

右爲末每服三大錢水一盞半入葱白一莖拍破煎至八分去滓食前溫服未定再服

千金丸　治產前後一切風冷血氣等候產前胎氣不安腰腹疼痛四肢昏倦妊娠臨月預合下每日空心一服臨產五臟不痛易產蓐中不生諸疾兼治產後惡血不盡及胎衣不下增寒壯熱吐逆煩悶皮膚虛腫或血暈狂迷眼見神鬼能調勻血氣

金鈆石斛（別搗爲細末）　秦艽　川椒（去子微炒）　細辛　防風　貝母（麩炒微黃）　熟乾地黃（切焙）　糯米

甘草（炙各一分）　當歸（切焙）　大麻仁　黃芩　乾薑（炮）　大豆蘗（以黑豆生芽長二寸焙乾用）（各三分）　石膏（半分）

右精研爲末以煉蜜成劑入臼中杵一千下分爲七十二丸擇除破天德月德日合每服一合溫酒調下產後產前赤白帶下溫酒嚼下產前後血風薄荷湯嚼下月信不通當歸酒下臨產艱難或三五日難產及胎衣不下子死腹中橫生倒產死絕不語但心頭有熱氣用藥一丸姜棗湯研化灌之下喉立瘥產後惡血不盡臍腹疼痛嘔吐壯熱增寒煩悶月候不調或少肢體虛怠皮腹浮腫產血不止虛勞中風口噤不語半身不遂產前後赤白痢大小便祕澀血暈狂語頭痛面色痿黃漸成勞瘵飲食無味並溫酒研下一丸產前臨月每日一丸至臨產用當歸酒下一兩丸催生五臟不痛易生

救生散　安胎益氣、易產。

人參半兩。　訶子濕紙裹煨令熟、去核。　白朮剉、炒黃。　陳橘皮去白炒。　大麥蘗炒黃。　神麯細剉炒黃、各半兩。

右爲末。每服二錢。水一盞。煎至六分。空心溫服。入月加一倍。水二盞。煎一盞。溫服。能令兒緊小。乳母無患。

十月厥陰行令。地氣不收。冬氣不藏。萬物反生。時有濛霧。人病關閉不禁。心痛。陽氣不收。氣嗽。孕婦多暴死及墮胎之病。宜服暖肝藥以治之。治婦人胎動不安方。無問太歲。但寅、申年十月。瀕有濛霧淒清之化。孕婦有胎動不安之病。宜進後方。

方

人參一分。　防風一分。　當歸一分。　五味子一分。　白朮一分。　續斷一分。　川芎半兩。　桑寄生三分。　甘草三銖。　細辛三銖。

右爲末。每服一錢。水一大盞。煎至七分。空心去滓服。

方　治妊娠患時疾。

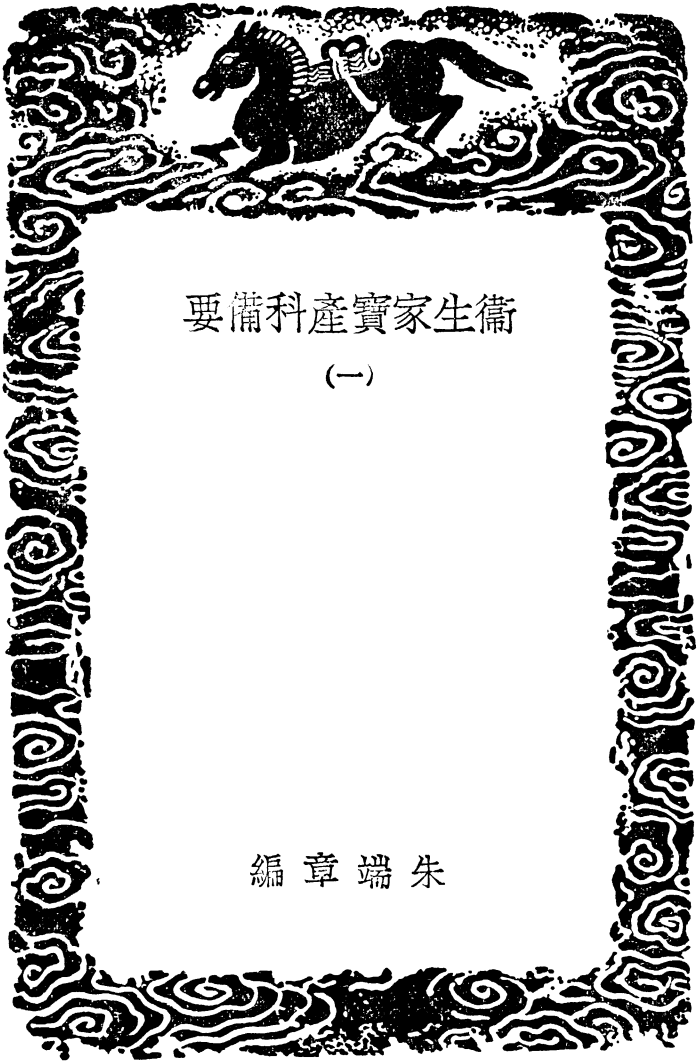
黃芩（一名如雞）　鬱金各一兩。

右爲末。每服一錢。板藍根、地黃水下。汗出效。未得汗。再服。卽瘥。夏子益衛生十全方內有白朮一錢。

石脂散　治妊娠瀉痢。

赤石脂六錢．乾薑四錢．糯米一合．炒黃．
右爲末．分爲二服．水二盞．煎至一盞．食前．温服．

戊巳丸　治泄瀉水穀不分．謂之飧泄．方缺．



家生寶產科備要

(一)

朱端章編

本館據十萬卷樓
叢書本排印初編
各叢書僅有此本

重雕宋本衛生家寶產科備要敘

產科之有專書。始于唐楊師厚之產乳集驗方。太和中。昝殷產寶繼之。北宋則有李師聖之產育寶慶集、沈虞卿之衛生產科方。南宋則有虞洨之備產濟用方。陸子正之胎產集驗方。今皆不傳。寶慶集雖箸錄四庫全書。從永樂大典錄出。經陳言等增刪。亦非原本。醫書之鮮善本久矣。產科其尤甚者也。衛生家寶產科備要八卷。宋朱端章輯。宋史藝文志箸于錄。明文淵閣書目亦有其書。四庫全書未收。阮文達亦未見。錢遵王讀書敏求記。載有宋本。于端章仕歷則未詳也。案端章、福建長樂縣人。淳熙中知江西南康軍。寬以愛民。廉以律己。撥設官田于白鹿洞學。以贍四方來學者。箸有衛生家寶方六卷。衛生小兒方一卷。衛生家寶湯方二卷。及此書。見宋史藝文志、乾隆江西通志。蓋南宋良吏。有心于濟世救民者。非醫士也。卷一入月安產法、體元子借地法、逐月藏衣遊神法。本之外台秘要。禁草、禁水、催生符法。出聖濟總錄。卷二、卷三。皆採之孫眞人千金方。卷四全錄產育寶慶集。張世臣累用經効方。卷五則采之廬江助教劉寶經驗名方者居多。卷六則全錄備產濟用方、及許叔微本事方中胎產諸方。卷七則全錄胎產經驗方。卷八則雜採葛氏肘後、巢氏病源、千金外台、聖惠、萬全、小兒集驗、嬰童寶鑑、錢乙、張渙諸書。保育小兒諸法。李陸兩集賴此以存。虞張之方尤爲自來箸錄所罕見。洵乎產科之菁萃。醫家之指南也。予少多疾病。喜讀方書。每當衆論荆棘之時。略試其技。亦嘗奏效。婦人、小兒望問皆窮。尤難製劑。丙子之歲。細君臨蓐。胎

死腹中三日不下諸醫束手甲申九月冢婦將娩而瘧作瘧發之際心痛欲死醫亦無策余細心診問博考方書幸賴此書轉危爲安細君慫慂付梓爰雕印以廣其傳嗟乎秦漢以來醫書經林億孫兆校定未必盡合于古然猶無大失也明人一再重刊無不妄刪妄改襲謬承譌固已失之毫釐繆以千里而況庸人以醫爲市目不知書迂儒食古不化刻舟求劍乎以此治疾是益之危而速之死也婦科爲醫家九科之一產又婦科之一端自來實鮮專書卽有亦鮮善本是編採摭宏富持擇精詳所願家置一編而深求之于保產全嬰之道其庶幾乎

光緒十三年歲在彊梧大淵獻壯月旣死霸誥授榮祿大夫三品頂戴前分巡廣東南韶連兵備道兼管水利太平關監督加四級歸安陸心源書于穰梨館

衞生家寶產科備要目錄

卷一

產圖

入月安產圖

禁草法

產前將護法

逐月安產藏衣幷十三神行遊法

符貼式

當歸圓

體玄子借地法

禁水法

產後將護法

催生符

保生圓

當歸建中湯

卷二

孫眞人養胎論

徐之才逐月養胎方

烏雌雞湯

艾葉湯

補胎湯

黃連湯

雄雞湯
菊花湯
阿膠湯
麥門冬湯
葱白湯
芍藥湯
半夏湯
丹參膏
千金圓
滑胎令易產方

卷三

論初姙娠
竹茹湯
地黃圓
保安散
茯神湯
調中湯
安中湯
柴胡湯
杏仁湯
葵子湯
豬石湯
甘草散
蒸大黃圓
人參散
阿膠散
神妙千金圓

論欲產幷產後
琥珀散
七寶散
單方黑神散
定痛散
玉露散
催生通靈散
牡丹飲子
芎藥湯
四順理中圓
卷四
二十一論幷增入十八論郭稽中附方
黑神散
奪命丹
清魂散
增損四物湯
七珍散
趁痛散
黑神圓
蒲黃黑神散
勝金散
見現圓
調經散
調中湯
麻仁圓
固經圓

巨勝湯
小續命湯
論臨月將息
論新生小兒 并小兒方四道
注唇膏
蝎梢散
累用經効方
大聖澤蘭散
地榆降血飲子
吳白朮散
催生幷死胎方
橫生逆生方四道
妊娠傷墜胎動方
胎動下血心腹脹方
產後中風方
大巖蜜湯
濟危上丹
豆蔻散
治齁喘
奪命褐散子
大安胎飲子
滑胎榆白皮方
難產方
妊娠煩悶胎熱方
胎動口噤唇青方
產後血暈方四道
產後發狂方

產前傷寒方
卷五
產科雜方
催生如聖散　救生散
罩胎散　二聖散
羌活散　黃金散
薑粉散　香連散
地黃散　香脂散
血竭散　烏金散
十八論中治產前產後諸疾黑神散功効
續添產前產後十八論烏金散功効
宣經圓
產前所忌藥物
卷六
虞氏備產濟用方

妊娠
臨產
產後諸證用藥例
胎衣不下
入月借地法
產前諸方
川芎散
蟹爪湯
又方
保生圓
又方
催生神効聖功散
神効催生丹
產後諸方
勝金湯
入月
產後
難產逆產橫產
妊娠食忌
十二月產臥藏衣吉凶圖
枳殼湯
又方
人參圓
五積散
順元散
催生安胎救命散
催生如聖圓
又方

又方
燒鹽法
又方
烏金散
麒麟竭散
地黃散
桃仁散
金花散
人參散
香桂散
柿湯
陳梅散
難產方十二道
逆產方八道
橫產方六道
瀆小便方
百草霜散
黑散子
金黃散
千金散
牡礪散
川芎散
當歸散
四神散
當歸散
荊芥散

胎衣不下方七道
治產前產後痢疾方
許學士產科方
滑胎枳殼散
木香圓
紫蘇飲
琥珀散
愈風散
蒲黃散
又方
鹿屑湯
卷七
胎孕方
人參白朮散
枳殼散
內補圓
白朮散
下死胎方
佛手散
交加散
護胎方
麻仁蘇子粥
治婦人死胎不下方
千金半夏茯苓湯
陳逍遙水酒散

檳榔散
治妊娠墜傷胎動方
千金蟹爪湯
葱白湯
治妊娠傷寒大熱胎不安方
治妊娠小便卒不通方
產前方
榆皮滑胎散
催生桂散
治難產胎衣不下方
又方
小琥珀散
下鬼胎方
產後方
牛膝湯
治胎不穩方
治胎動已死未死方
又方
白朮散
治妊娠傷寒大熱令胎不落方
又方
黑神散
治難產或橫倒胎死方
又方
易產方
下死胎方
治草蓐或產後血暈五絕中風方
當歸建中湯

聖功川芎湯　琥珀黑神散
通宣圓　八味黑神散
烏金散　劉寄奴飲
當歸一味散　荆芥一味散
秤槌酒　豆淋紫酒
產婦忽患寒熱方　治產後傷寒惡露不行方
傷寒產後惡露爲熱搏不行宜服抵當湯桃仁承氣湯
桂心牡礪湯　增損柴胡湯
人參散　治產後惡露不絕方
治產後洞泄惡物方　治產後下痢赤白膿血方
產後傷食宜服食藥感應圓　治吹妳腫硬方
治吹妳或兒絕妳後乳腫疼方　萬金散
通用四物湯　追命散

卷八
形初保育

小兒初生將護法
乳兒法
哺兒法
拭兒口法
灸臍法
甘草法
豬乳法
剃頭法
初生不作聲
初生吐不止
初生有重舌
初生着噤
擇乳母法
乳母雜忌法
浴兒法
斷臍法
裹臍法
黃連法
藏衣法
禳謝法
初生不喫奶
初生有緊癱病
葛氏肘後治卒重舌方

衞生家寶產科備要卷第一

產圖

◉入月安產圖

凡產於入月一日貼在臥閣內正北壁上。

凡安產藏衣方位並於臥閣內分布凡逐月安產藏衣避忌神煞方位並隨節氣更換候交得次月節即換次月產圖

凡產訖棄潑穢汚不淨之水並隨藏衣之方所向不拘遠近棄之切忌向閉肚之方也

◉體玄子借地法

東借十步　西借十步

南借十步　北借十步

上借十步　下借十步

壁方之中四十餘步安產借地恐有穢汚或有東海神王或有西海神王或有南海神王或有北海神王或有日遊將軍白虎夫人遠去十丈軒轅招搖舉高十丈天符地軸入地十丈令此地空閑產婦某氏安居無所妨礙無所畏忌諸神擁護百邪速去急急如律令勅

◉禁草法．鋪草及氈褥訖．卽呪曰．

鐵鐵湯湯．非公所當．是王一言得之銅．一言得之鐵．母子相生俱篾鐵．急急如律令．

◉禁水法．欲產時貯水呪曰．

南無三寶水．　水在井中爲井水．
水在河中爲河水．　水在器中爲淨水．
水在法中爲眞水．　自知非眞．莫當眞水．
以淨持濁．　以正治邪．
日遊、月殺．　五士、將軍．
青龍、白虎．　朱雀、玄武．
招搖、天狗．　軒轅、女妖．
天吞地吞．　懸尸閉肚．
六甲禁諱．　十二神王．
土符伏神．　各安所在．
不得動靜．　不得忌干．
若有動靜．　若有忌干．

施以神呪.　　當攝汝形.

阿佉尼阿毗羅、莫多梨、娑地梨、沙訶.

◉產前將護法

按諸家產論云.凡婦人妊娠入月.不可沐頭.濕冷流于足太陽之經.多令子橫逆不順.誡之誡之.又切忌飲酒.恐產時心神昏亂.臨產之時.不可令傍人喧擾.大小倉忙.慮致驚動產母.秖可令熟事產婆、及穩審謹卓老成親密三兩人.扶侍產母.初覺腹痛.且宜任意坐臥.勉強飲食.恐致臨產氣力虛羸.若腹痛漸甚.唯且熟忍.仍可按節次漸服滑胎榆白皮散一二服.服藥之法.切勿太早.須得其時.又傍人不得逼迫.且須令人扶策.徐徐而行.若行步稍難.即凭物而立.須臾扶策再行.直至腹痛連腰相引.作陣痛頻時.即服催生丹一服.更且勉強扶行.陣痛轉甚.難以行立.認是產時將至.即服催生符畢.然後安詳上草.上草之時.切勿傷早.若太早則子在腹中.難以轉側.又須子細體候.直待兒逼欲生.然後令抱腰也.抱腰之人.不得傾斜.則兒得順其理.自然易產也.又有臥產者.亦待臥定.背平着蓆.體不偃曲.則子不失其道.苟或不能依此節適.必致產難.縱或幸免.必須變生諸疾.

◉產後將護法

按經云.婦人非止臨產須憂.至於產後.大須將護.勿以產時無他.乃縱心恣意.無所不犯.犯時微若秋毫.感病重於嵩岱.且才得分娩.切忌問是男是女.看血下多少.隨證服壓血運藥.良久喫粥.服四順理

中圓。方見第二卷末。便令人從心下按至臍腹。日五七次。若有疾證。卽隨證服藥。粥藥相間。頻頻服餌。且閉目而坐。背後倚物。左右看承。常令直立兩膝。雖時眠睡。頻令喚覺。過一伏時方得上牀。亦須立膝高檐。牀頭厚鋪袍褥遮圍。四向窒塞孔隙。以禦賊風。一臍之內。常聞醋煙。以防運悶。一臍之後。漸加滋味。或以羊肉及雌鷄。煮取濃汁。作糜粥。直至百晬。常服當歸圓、當歸建中湯、四順理中圓。日各一兩服。以養藏氣。補血脈。兩臍之後。方得食糜爛肉食。滿月之內。尤忌任意飲食、觸冒風寒、恣情暴怒、梳頭用力、高聲、作勞工巧之類。及上廁便溺。如此節養。將攝以至百晬。始得氣血和調。腑臟平復。設不依此。卽致產後餘疾。

◉逐月安產藏衣。幷十三神行遊法。

南
東
北
西
北
南
東
西
北

東

南

西

北

南
巳 午 未
辰 酉
卯 戌
寅 丑 子
北
東
西
南
巳 午 未
辰 酉
卯 戌
寅 丑 子
北
東
西

東
南
北
西
巽 離 坤
震 七 兌
艮 坎 乾
巳 午 未
辰 丙 申
卯 丁 酉
寅 乙 戌
丑 癸 子 壬 亥
天德 夫人 白虎
藏衣吉
通氣六十

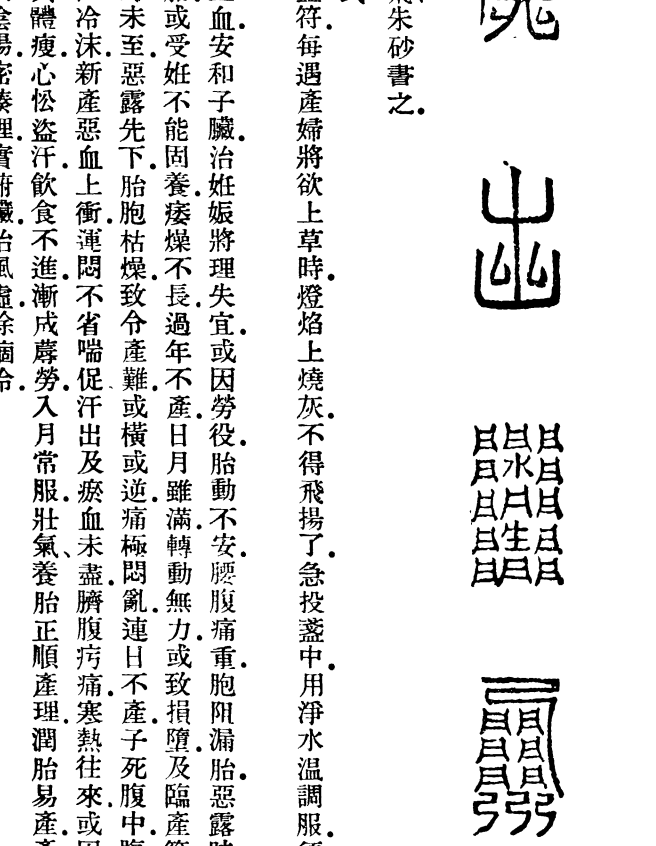
東
南
北
西
巽 離 坤
震 十 兌
艮 坎 乾
巳 午 未
辰 丙 申
卯 丁 酉
寅 乙 戌
丑 癸 子 壬 亥
天德 夫人 白虎
安堂吉 狂虎
通氣六十

南
東
北
西
巳丙午丁未
辰乙卯甲寅
震
離八宮
坤
巽
中
乾
兌
艮
坎
申庚酉辛戌
丑癸子壬亥
天雷无妄
火澤睽
風火家人
水雷屯
山火賁
地火明夷
雷水解
山水蒙
水天需
天火同人
巳丙午丁未
辰乙卯甲寅
震
離八宮
坤
巽
中
乾
兌
艮
坎
申庚酉辛戌
丑癸子壬亥
天雷无妄
火澤睽
風火家人
水雷屯
山火賁
地火明夷
雷水解
山水蒙
水天需
天火同人

南
午
巳
丙
離九宮
丁
未
坤
申
庚
酉
辛
戌
乾
亥
壬
子
癸
丑
艮
寅
甲
卯
乙
辰
巽
東
北
西

南
午
巳
丙
離九宮
丁
未
坤
申
庚
酉
辛
戌
乾
亥
壬
子
癸
丑
艮
寅
甲
卯
乙
辰
巽
東
北
西

◉催生符



右件符用水飛朱砂書之.

◉符貼上寫者式

催生治產難靈符.每遇產婦將欲上草時.燈焰上燒灰.不得飛揚了.急投盞中.用淨水温調服.須臾卽產.

◉保生圓.養胎.益血.安和子臟.治妊娠將理失宜.或因勞役.胎動不安.腰腹痛重.胞阻漏胎.惡露時下.子臟挾疾.久不成胎.或受妊不能固養.痿燥不長.過年不產.日月雖滿.轉動無力.或致損墮.及臨產節適乖宜.驚動太早.產時未至.惡露先下.胎胞枯燥.致令產難.或橫或逆.痛極悶亂.連日不產.子死腹中.腹上冰冷.口唇青黑.吐出冷沫.新產惡血上衝.運悶不省.喘促.汗出及瘀血未盡.臍腹疼痛.寒熱往來.或因產勞損.虛羸未復.面黃體瘦.心忪盜汗.飲食不進.漸成蓐勞.入月常服.壯氣.養胎正順.產理.潤胎易產.產後常服.滋養血氣.和調陰陽.密腠理.實腑臟.治風虛.除痼冷.

甘草炙微赤、剉。貝母剉。乾薑炮、剉。秦椒去目及閉口者、微炒出汗。桂去麤皮。不見火。黃芩剉尖如錐者。石斛去根。石膏細研如粉。粳米　大豆黃卷各一分　當歸半兩去蘆頭、酒浸一宿、剉碎、微炒。麻子仁一兩半。

右十二味爲末。煉蜜爲圓如彈子大。每服一圓。溫酒或棗湯化下。嚼亦得。空心食前。

◉當歸圓治產後虛羸及傷血過多。虛竭少氣。臍腹俱急痛引腰背。面白脫色。嗜臥不眠。唇口乾燥。心悸煩倦。手足寒熱。頭重目眩。不思飲食。或勞傷衝任。內積風冷。崩中漏下。淋瀝不斷。及月水將行。腰腿重疼。臍腹急痛。及治男子婦人從高墜下。內有瘀血。吐血下血等病。

當歸去蘆頭、酒浸一宿、剉碎、微炒。芎藭洗、剉。續斷洗、去根。乾薑炮。阿膠剉碎、蛤粉炒令泡起、篩去蛤粉用。甘草微炙、剉。各四兩。白朮焙切、白芷去梢。附子炮裂、去皮臍。各三兩。桂去麤皮、不見火。白芍藥各二兩。熟乾地黃十兩酒浸一宿、浪乾、剉焙。眞蒲黃三兩半隔紙微炒。吳茱萸三兩湯浸七遍控乾、微炒。

右一十四味搗羅爲末。煉蜜爲圓如梧桐子大。每服二十圓。食前以溫酒下。漸加至五十圓。

◉當歸建中湯治婦人一切血氣虛損。及產後勞傷。虛羸不足。腹中疗痛。吸吸少氣。小腹虛急痛引腰背。時自汗出。不思飲食。

當歸四兩去蘆頭、酒浸一宿、切焙。桂三兩去麤皮、剉。白芍藥六兩剉。甘草二兩炙。

右爲麤散。每服三錢。水一盞半。加生薑五片。棗一枚。擘破。同煎至一盞。濾去滓。熱服。空心食前。產訖直至滿月。每日三服。令人丁壯。如頭痛、眼目眩、加川芎二兩、防風一兩。

衞生家寶產科備要卷第二

孫眞人養胎論

論曰舊說凡受胎三月逐物變化稟質未定故妊娠三月欲得觀犀、象、猛獸、珠、玉、寶物欲得見賢人、君子盛德大師觀禮樂鐘鼓俎豆軍旅陳設焚燒名香口誦詩書古今箴誡居處簡靜割不正不食席不正不坐彈琴瑟調心神和情性節嗜慾庶使清淨生子皆良長壽忠孝仁義聰惠無疾斯蓋文王胎教者也

論曰兒在胎日月未滿陰陽未備腑臟骨節皆未成足故自初訖于將產飲食居處皆有禁忌

妊娠食羊肝令子多厄

妊娠食山羊肉令子多病

妊娠食驢馬肉延月

妊娠食騾肉產難

妊娠食兔肉犬肉令子無音聲幷缺唇

妊娠食雞子及乾鯉魚令子多瘡

妊娠食雞肉糯米令子多寸白蟲

妊娠食椹幷鴨子令子倒出心寒

妊娠食雀肉幷豆醬令子滿面多黯黯黑子。

妊娠食雀肉飲酒令子心經情亂不畏羞恥。

妊娠食鼈令子項短。

妊娠食冰漿絕胎。

妊娠勿向非常地大小便必半產殺人。

徐之才逐月養胎方

妊娠一月名始胚飲食精熟酸美受御宜食大麥無食腥辛是謂才正。

妊娠一月足厥陰脈養不可針灸其經足厥陰內屬於肝肝主筋及血一月之時血行痞澀不爲力事寢必安靜無令恐畏妊娠一月陰陽新合爲胎寒多爲痛熱多卒驚舉重腰痛腹滿胞急卒有所下當預安之宜服烏雌雞湯。

◉烏雌雞湯

烏雌雞一隻治如食法茯苓去黑皮阿膠剉碎各二兩芍藥白者白朮去蘆人參去蘆各三兩甘草炙剉生薑洗去皮切各一兩吳茱萸一升揀去枝梗麥門冬五合湯泡去心焙乾

右十味㕮咀以水一斗二升煮雞取汁六升去雞下藥煎取三升內酒三升幷膠烊盡取三升放温每服一升日三次服。

若曾傷一月胎者當預服補胎湯。

◉補胎湯

細辛一兩（高處者去葉）　生薑四兩（洗擦去皮切碎）　烏梅一升（搥碎）　防風二兩（去蘆）　乾地黃（洗瀝劉焙乾）

白朮（去蘆）各三兩　大麥（炒）　吳茱萸（湯浸淨）各五合

右八味咬咀以水七升煮取二升半分三服食前服寒多者倍細辛茱萸若熱多渴者去細辛茱萸加栝樓根二兩若有所思去大麥加栢子仁三合一方有人參一兩

◉妊娠二月名始胎無食辛臊居必靜處男子勿勞百節皆痛是爲胎始結

妊娠二月足少陽脈養不可針灸其經足少陽內屬於膽主精二月之時兒精成於胞裏當謹護驚動也

妊娠二月始陰陽踈經有寒多懷不成有熱即萎悴中風寒有所動搖心滿臍下緊急腰背強痛卒有所下乍寒乍熱艾葉湯主之

◉艾葉湯

艾葉（去梗）　丹參（洗）　當歸（洗去蘆須切片焙）　麻黃（不去節）各二兩　人參（去蘆頭切）　阿膠（劉碎）各三兩

甘草一兩（炙）　生薑六兩（洗擦去皮切）　大棗十二枚（去核）

右九味咬咀以酒三升水一斗煮減半去滓內膠煎取三升分三服一方用烏雌雞一隻宿肥者治如食法割頭取血內三升酒中相和雞以水一斗二升先煮取汁去雞內藥煎取三升內血酒并膠煎取

三升分作三服。

若曾傷二月胎者當預服黃連湯。

◉黃連湯

黃連去須。　人參去蘆。各一兩。　吳茱萸五合。揀淨。　生薑三兩。洗、擦去皮、切。　生地黃五兩。一方用阿膠。

右五味咬咀。以酢漿七升。煮取三升。分四服。日三夜一。十日一作。若頗覺不安。加烏梅一升。加烏梅者不用漿。只用水耳。一方用當歸半兩。

妊娠三月名始胞。當此之時。未有定儀。見物而化。欲生男者。操弓矢。欲生女者。弄珠璣。欲子美好。數視璧玉。欲子賢良。端坐清虛。是謂外象而內感者也。

妊娠三月。手心主脈養。不可針灸。其經手心主內屬於心。無悲哀思慮驚動。

妊娠三月。爲定形。有寒大便青。有熱小便難。不赤即黃。卒驚恐、憂愁、嗔怒、喜頓仆。動於經脈。腹滿繞臍苦痛。或腰痛。卒有所下。雄雞湯。

◉雄雞湯

雄雞一隻。治如食法。　甘草炙、剉。　人參去蘆、切片。　茯苓雪白者去皮。　阿膠剉碎。各二兩。　黃芩尖如錐者。

白朮去蘆。各一兩。　麥門冬五合。湯浸去心。曬、焙乾。　芍藥四兩。洗。　大棗十二枚。去核。

生薑一兩。洗、擦去皮。

右十一味咬咀。以水一斗五升。煮雞減半。出雞內藥。煮取半。內清酒三升。幷膠。煎取三升。分三服。一日盡之。當温臥。一方用當歸、芎各二兩。不用黃芩、生薑。

若曾傷三月胎者。當預服茯神湯。

◉茯神湯

茯神去木。丹參洗。龍骨五色緊者。各一兩。阿膠剉碎、蛤粉炒。泡起。去粉用。當歸洗去蘆須。切焙。甘草炙、剉。人參去蘆。各二兩。赤小豆二十一粒。大棗二十一枚。去核。

右九味咬咀。以酢漿一斗。煮取三升。分四服。先食服。七日後服一劑。腰痛者。加桑寄生二兩。深師有薤白二兩。麻子一升。

妊娠四月。始受水精。以成血脈。食宜稻粳。羹宜魚鴈。是謂盛血氣。以通耳目而行經絡。

妊娠四月。手少陽脈養。不可針灸。其經手少陽內輸三焦。四月之時。兒六腑順成。當靜形體。和心志。節飲食。

妊娠四月。有寒心下慍慍欲嘔。胸膈滿。不欲食。有熱小便難。數數如淋狀。臍下苦急。卒風寒頸項強痛。寒熱。或驚動身軀。腰背腹痛。往來有時。胎上迫胸。心煩不得安。卒有所下。菊花湯。

◉菊花湯

菊花一握。如雞子大。麥門冬一升。湯浸。去心。焙乾。麻黃不去節。阿膠剉碎。各三兩。甘草炙、剉。

當歸洗、去蘆須、各二兩。人參一兩半。去蘆頭。生薑五兩。洗、擦去皮、切碎。半夏四兩。湯浸七次、薑卷一宿。切焙。大棗十二枚。去核。

右十味㕮咀。以水八升。煮減半。內清酒三升。幷阿膠。煎取三升。分三服。溫臥當汗。以粉粉之。護風寒四五日。一方用烏雌雞一隻。煮水煎藥。若曾傷四月胎者。當預服調中湯。

◉調中湯

續斷去根洗、乾。芎藭洗、剉。甘草炙。各一兩。白朮去蘆。切、焙。柴胡去蘆、洗。厚朴削去皮、生薑搗碎罨一宿。次日焙乾。枳實去瓤、麩炒。生李根白皮洗。各三兩。白芍藥雪白者。剉。生薑洗去皮。切。各四兩。當歸一兩半。洗去蘆須。烏梅一升。搥碎。

右十二味㕮咀。以水一斗。煮取三升。分四服。日三夜一。八日後復服一劑。

妊娠五月。始受火精。以成其氣。臥必晏起。沐浴浣衣。深其居處。厚其衣裳。朝吸天光。以避寒殃。其食稻、麥、其羹牛羊和。以菜茹調。以五味。是謂養氣。以定五臟。

妊娠五月。足太陰脈養。不可針灸。其經足太陰內輸於脾。五月之時。兒四肢皆成。無大飢。無甚飽。無食乾燥。無自炙熱。無大勞倦。

妊娠五月。有熱苦頭眩。心亂。嘔吐。有寒苦腹滿痛。小便數。卒有恐怖。四肢疼痛。寒熱。胎動無常處。腹痛悶

頓欲仆。卒有所下。阿膠湯主之。

◉阿膠湯

旋復花二合。去枝梗。　阿膠四兩。剉碎。　人參一兩。去蘆頭。切。　麥門冬一升。湯浸。去心。焙。　生薑六兩。洗、擦去皮。切。

吳茱萸七合。揀淨。湯洗三次。焙。　黃芩尖如錐者。　當歸洗去蘆須。切片子。焙。　芍藥雪白者。剉。　甘草炙。各二兩。

右十味咬咀。以水九升。煮藥減半。內清酒三升。幷膠。微火煎取三升半。分四服。日三夜一。先食服便愈。不差再服。一方用烏雌雞一隻。割取咽血。內酒中。以水煮雞。以煎藥減半。內酒幷膠。煎取三升半。分四服。

曾傷五月胎者。當預服安中湯。

◉安中湯

黃芩一兩。尖如錐者。　當歸洗去蘆須。切片。焙。　芎藭洗。剉。　人參去蘆頭。切。　乾地黃洗淨。乾用。焙。各二兩。

甘草炙。剉。　芍藥雪白者。各三兩。　生薑六兩。洗、擦去皮。切碎。　麥門冬一升。湯泡。去心。焙。　大麻仁五合。去殼。

五味子五合。揀去梗。　大棗三十五枚。去核。

右十二味咬咀。以水七升。清酒五升。煮取三升半。分四服。日三夜一。七日復服一劑。

妊娠六月。始受金精。以成其筋。身欲微勞。無得靜處。出遊於野。數觀走犬及視走馬。食宜鷲鳥、猛獸之肉。是謂變腠理。紉筋以養其力。以堅背膂。

妊娠六月。足陽明脈養不可針灸。其經足陽明內屬於胃。主其口目。六月之時。兒口目皆成。調五味。食甘美。無太飽。

妊娠六月。卒有所動不安。寒熱往來。腹痛脹滿。身體腫。驚怖。忽有所下。腹痛如欲產。手足煩疼。宜服麥門冬湯。

◉麥門冬湯

麥門冬一升。湯浸、去心。　人參去蘆。甘草炙、剉。　黃芩各二兩。　乾地黃三兩。洗、焙。　阿膠四兩。剉碎。　生薑六兩。洗、去皮。　大棗十五枚。去核。

右八味咬咀。以水七升。煮減半。內清酒二升。并膠。煎取三升。分三服。中間進糜粥。一方用烏雌雞一隻。煮水以煎藥。

若曾傷六月胎者。當預服柴胡湯。

◉柴胡湯

柴胡四兩。去蘆。洗。焙。　芍藥雪白者。一方作紫戲。　白朮去蘆、切。焙乾。　甘草炙。各二兩。　蓯蓉一兩。酒浸一宿。切碎。焙。　麥門冬。湯浸。去心。焙。　芎藭洗。各二兩。　乾地黃五兩。洗淨。焙。　生薑六兩。洗、擦去皮。切片。　大棗三十枚。去核。

右十味咬咀。以水一斗。煮取三升。分四服。日三夜一。中間進糜粥。勿食生冷及堅硬之物。七日更服一劑。

妊娠七月。始受木精以成其骨。勞身搖肢。無使定止。動作屈伸。以運血氣。居處必燥。飲食避寒。常食稻粳。以密腠理。是謂養骨而堅齒。

妊娠七月。手太陰脈養。不可針灸其經。手太陰內屬於肺。主皮毛。七月之時。兒皮毛已成。無大言。無號哭。無薄衣。無洗浴。無寒飲。

妊娠七月。忽驚恐搖動。腹痛。卒有所下。手足厥冷。脈若傷寒煩熱。腹滿。短氣。常苦頸項及腰背強。葱白湯主之。

◉葱白湯

葱白十四莖。長三四寸。　麥門冬一升。湯浸。去心。焙。　生薑八兩。洗、擦去皮。切片。　甘草炙、剉。　當歸洗、去蘆須。切片子。焙。　黃芪搥扁。蜜炙。　各三兩。　人參一兩半。去蘆。切片。　阿膠四兩。剉碎。　黃芩一兩。尖如錐者。　旋復花一合。去枝梗。　半夏一升。湯泡洗七次。用生薑汁一宿。焙乾。

右十一味。㕮咀。以水八升。煮減半。內清酒三升及膠。煎取四升。服一升。日三夜一。溫臥。當汗出。若不出者。加麻黃二兩。去節。煮服如前法。若秋後勿強漬汗。一方以黃雌雞一隻。割咽取血。內酒中。煮雞取汁以煎藥。

若曾傷七月胎者。當預服杏仁湯。

◉杏仁湯

杏仁湯浸去皮尖甘草炙各二兩麥門冬湯浸去心焙吳茱萸揀淨湯洗二兩次焙各一升鍾乳使煉成者粉尤勝生鐘乳乾薑炮裂各二兩粳米五合紫菀一兩使茸五味子三合去梗

右九味㕮咀以水八升煮取三升半分四服日三夜一中間進食七日服一劑一方用白雞一隻煮汁煎藥

娠妊八月始受土精以戊膚革和心靜息無使氣極是謂密腠理而光澤顏色

娠妊八月手陽明脈養不可針灸其經手陽明內屬於大腸主九竅八月之時兒九竅皆戊無食燥物無輒失食無忍大便

妊娠八月中風寒有所犯觸身體盡痛乍寒乍熱胎動不安常苦頭眩痛纔臍下寒時時小便白如米汁或青或黃或使寒慄腰背苦冷而痛目瞤瞤芎藥湯主之

◉芎藥湯

芎藥白者剉生薑洗淨去皮各四兩甘草炙剉當歸去蘆須洗切片子焙白朮去蘆焙人參去蘆切片各三兩薤白一升切洗厚朴二兩去皮生薑搗碎

右八味㕮咀以水五升清酒四升合煮取三升分三服日再夜一一方用烏雌雞煮汁以煎藥若曾傷八月胎者當預服葵子湯

◉葵子湯

葵子二升。揀、洗淨。　生薑六兩。洗淨、擇去皮、切片。　芍藥四兩。雪白者。剉。　白朮去蘆、切、焙乾。　柴胡去蘆、洗焙。各三兩。　大棗二十枚。去核。　甘草二兩。炙、剉。　厚朴二兩。去皮、生薑搗碎、罨一宿、焙。

右八味咬咀。以水九升。煮取三升。分三服。日三十日一劑。一方用烏雌雞一隻。煮水以煎藥。

妊娠九月。始受石精以成皮毛。六腑百節。莫不畢備。飲醴食甘。緩帶自持而待之。是謂養毛髮。致才力。

妊娠九月。足少陰脈養。不可針灸。其經足少陰內屬於腰。腰主續縷。九月之時。兒脈續縷。皆成。無處濕冷。無著炙衣。

妊娠九月。若卒得下痢。腹滿。緊急。胎上衝心。腰背痛。不可轉側。短氣。半夏湯。

◎半夏湯

半夏薑二兩。罨一宿。湯泡七次。以生用蛤粉炒。　麥門冬湯浸、去心、焙。各五兩。　當歸去蘆、須、洗、切、焙。　吳茱萸揀淨、湯泡洗三兩次、焙。　阿膠各三兩。　乾薑一兩。炮裂。　大棗十二枚。去核。

右七味咬咀。以水九升。煮取三升。去滓。內白蜜八合。微火上溫。分四服。痢卽止。一方用烏雌雞一隻。煮汁煎藥。

若曾傷九月胎者。當預服豬石湯。

◎豬石湯

豬石一具。剝去筋膜、洗淨。　白朮四兩。去蘆、切、焙。　茯苓去黑皮。　桑寄生揀淨。　乾薑炮裂。　乾地黃洗淨、焙。

芎藭洗．各三兩．麥門冬一升．湯浸．去心．焙．大豆三合．略炒．附子一枚．中者．炮裂．去皮臍．切．

右十味咬咀．以水一斗．煮石令熟．去石．內諸藥．煎取三升半．分四服．日三夜一．十日更一劑．

妊娠十月五臟俱備．六腑齊通．納天地氣於丹田．故使關節人神皆備．但俟時而生．

妊娠一月始胚．二月始胎．三月始胞．四月形體成．五月能動．六月筋骨立．七月毛髮生．八月臟腑具．九月穀氣入胃．十月諸神備．日滿即產矣．宜服滑胎藥．入月即服．

養胎臨月服．令滑易產．丹參膏．

◉丹參膏

丹參半斤．洗、曝．芎藭洗、焙．當歸洗去蘆．須切．焙．各二兩．蜀椒五合．炒少時．以椀合定．出汗．若有熱者．以大麻仁五合代．

右四味咬咀．以清酒漬．濕停一宿．以成煎．猪膏四升．微火煎．膏色赤如血．膏成．新布絞去滓．每日取如棗許．內酒中服之．不可過服．至臨月乃可服．舊用常驗．

◉甘草散．令易生．母無疾病．未生一月．日預服．過三十日．行步動作如故．兒生墮地．皆不自覺．

甘草二兩．炙、剉．大豆黃卷微炒．乾薑炮裂、鏺碎．黃芩尖如錐者．不見火．桂心剉．大麥蘗炒．一方用粳米．吳茱萸揀去梗、湯洗三次．焙．麻子仁各三兩．

右八味．爲細末．每服二錢．酒調服．日三服．白湯調亦得．

◉千金圓．主養胎及產難顛倒．胞不出．服一圓．傷毀不下．產餘病汗不出．煩滿不止．氣逆滿．以酒服一圓．

良。一名保生圓。

甘草炙、剉。貝母去心。秦椒炒出汗。乾薑炮裂、鎚碎。桂心去皮、不見火。黃芩尖如錐者。石斛去根、剉。石膏硬者不煆、軟者火斷。粳米炒。大豆黃卷炒。各六銖。當歸十二銖。洗去蘆須、切片子、焙。麻子三合。

右十二味爲末。煉蜜和圓如彈子大。每服一圓。日三服。用棗湯化下。一方用蒲黃一兩。

◉蒸大黃圓。治妊娠養胎。令易產。

大黃三十銖。蒸剉。枳實剉、去穰、麩炒。芎藭洗、剉、焙。白朮去蘆、切、焙乾。杏仁湯泡、去皮、尖、焙。各十八銖。

芍藥白者剉。厚朴削去皮、生薑搗碎、卷一宿。乾薑炮裂。各十二銖。吳茱萸一兩。揀去梗、湯泡洗三兩次、焙。

右九味爲末。煉蜜圓如梧桐子大。空腹酒下二十圓。日三服。未効。加圓數。

◉滑胎令易產方。

車前子一升。水淘洗令淨、控乾、隔紙炒。阿膠八兩剉碎、蛤粉炒泡起、去粉用。滑石三兩。

右三味爲細末。飲湯調服一錢。日再服。如生月可服之藥。利九竅。未產不得先服。

衛生家寶產科備要卷第三

免乳大故。方書浩博。自非素習。誰能適從。危殆之間。頗艱應用。今採摭諸方論中將護要法。及預備經効、要用湯藥。名曰產科備要。務從簡易。以救倉卒。

論初妊娠

凡女人妊娠。若素來虛羸。血氣不足。體中有風氣。心下多痰水者。欲有胎。喜病阻。其狀顏色如常。脈理和順。但覺肢體沉重。頭目昏眩。不思飲食。惡聞食氣。多噦鹹酸。心中憒憒。不知患之所在。以至三四月已後。則大劇。吐逆不能勝舉。如有此證。則宜服療阻病竹茹湯、人參散、地黃圓。

◉竹茹湯。治初有妊。擇食、嘔逆。頭痛顛倒。寒熱。四肢不和。煩悶。

橘皮去白洗。 人參去蘆切片。 白朮炮切碎。 麥門冬去心。 各一兩。 厚朴去皮。以薑汁浸。炙。 茯苓去皮。 各半兩。 甘草一分炙、剉。 淡竹茹先刮下。臨煎旋入。

右爲麤末。每服四錢。水一盞半。入生薑、淡竹茹各一塊。如栗子大。拍破。煎取八分。去滓。微温服。

◉人參散。治初妊娠惡食、嘔逆。

人參一兩。去蘆切片。 枳殼三分。去穰、鏁碎。麩炒微黃。 厚朴削去皮。薑汁塗炙。 薑 甘草炙。 各半兩。

右爲麤散。每服四錢。水一盞半。入生薑彈子大一塊。拍破。同煎至七分。去滓。温服。不拘時候。

◉地黃圓治初懷妊醋心嘔吐腹痛不能食或吐清水。

人參去蘆切片　乾薑炮　各一兩

右爲末用生地黃汁和圓如桐子大每服五圓米飲下日再服。

又妊娠臟氣皆擁關節不利切不宜多睡食粘硬難化之物亦不須亂服湯藥大忌針灸惟須數行步定心神不得悲憂驚恐負重震動若覺胎臟不安腹中微痛心意煩悶四體昏倦宜服安胎順氣阿膠散近難月卽服順胎保安散、千金圓。

◉阿膠散治妊娠不問月數深淺因頓仆胎動不安腰腹痛或有所下或胎奔上刺心短氣、安胎熟乾地黃二兩洗、細切、酒浸、焙　艾葉炙、黃　當歸洗、切、焙　甘草炙　芎藭洗　阿膠剉碎、以蚌粉拌和、銚內炒泡起、候冷、篩去蚌粉用　川芎洗　各一兩　黃芪一兩若虛羸加此一味、蜜炙

右爲麤散每服四錢水一盞半煎至八分去滓溫服若胸中冷逆氣加生薑五片棗五枚同煎。

◉保安散治妊娠胎氣不安心腹疼痛胎動安胎極妙

當歸一兩半洗、切、焙、去蘆須　人參一兩去蘆切片　甘草半兩炙　阿膠半兩剉碎、用蚌粉炒泡起、卻篩去粉用之

右爲麤散每服三大錢水一盞半入葱白一莖拍破煎八分去滓食前溫服未定再服。

◉神妙千金圓治產前產後一切風冷血氣等疾產前胎氣不安腰腹多疼四肢疲倦妊娠臨月預合下每日空心一服臨產五臟不痛易產蓐中不生諸疾兼治產後惡血不盡及胎衣不下增寒壯熱吐逆煩

悶。皮膚虛腫或血暈狂迷。眼見神鬼。能補勻血氣。

金釵石斛一分（別搗爲細末）　秦艽（去蘆洗）　川椒（去子微炒）　細辛（去葉）　防風（去苗）　貝母（麩炒微黃）　熟乾地黃（切酒浸焙）　糯米（炙）　甘草（炙）　各一兩　當歸（去蘆須洗焙）　大麻仁（去殼取尖如錐者）　乾薑（炮）　大豆蘗（旋以黑豆生芽長二寸焙乾用）　各三分　石膏半分（火煆）

右精研爲末。以煉蜜成劑。入木臼中杵一千下。分爲七十二圓。擇除破天德月德月合日合。每服一圓。溫酒化下。產前產後亦白帶下。溫酒嚼下。產前後或心痛血氣。用薄荷湯嚼下。月信不通。當歸酒下。臨產艱難。或三五日難產。及胎衣不下。子死腹中橫生倒產。死絕不語。但心頭有熱氣。用藥一圓。薑棗湯研化灌之。下咽立瘥。產後惡血不盡。臍腹疼痛。嘔吐。壯熱增寒。煩悶。月候不調。或多或少。肢體倦怠。皮膚浮腫。產血不止。虛勞中風。口噤不語。半身不遂。產前後赤白痢。大小便秘澁。血暈狂語。頭痛面色青黃。漸成勞瘦。飲食無味。並溫酒化下一圓。產前臨月。每旦一圓。至臨產用當歸酒下一兩圓。催生。五臟不痛。子易生。

論欲產幷產後

凡欲生產。切不得喧鬧。產婦房門。常須關閉。選一年高性和善產婆。又選穩審恭謹家人一兩人扶持。切不用揮霍。致令產婦憂恐。又忌閑雜外人、喪孝、穢濁之人瞻視。若不謹之。定是難產。兼傷小兒。若腹中痛來。但令扶行。或行不得。且立候行得更行。或痛作陣。眼中如火生。此是兒回轉。卽進琥珀散一服。直至行

不得、卽扶上蓐草、務要產婦惜力、或心中熱悶、取白蜜一匙、新汲水調下、或未解、卽喫生雞子一枚、

◉琥珀散、臨月縮胎催生、兼治產後諸疾、

川芎一兩、剉、略焙、　當歸一兩半、去蘆須、切、焙、

右爲末、每服三錢、水一盞、酒半盞、煎八分、去滓、不計時候服、

大凡生產自有時候、痛不甚者、名曰弄痛、宜須強行熟忍、宜食軟飯、若食飯不得、卽宜食粥、及飲蜜漿、勿令飢渴、恐產婦無力困乏、若經時不產、進通靈散一服、若生畢、煖少許醋、墨與呷、以童子小便調七寶散一服、心中自然開爽、不住燒磚石、以醋沃之、直至七日、要令產婦鼻中常聞醋氣、宜燒茅香、白朮、皂莢等物、切勿令見穢惡、若產訖、忽覺心中昏悶、或眼花、如在舟車中、卽是血暈、急須服牡丹飲子、黑神散、

◉催生通靈散　又一方在下產科雜方門、

蛇脫皮一條全者、緊卷以蚯蚓泥裹、燒黑、近藥處泥些小用不妨、

右爲末、每服一錢、温酒調下、

◉七寶散、初產後勻血和氣、補虛、壓驚悸、

朱砂　研如粉、　桂心　去皮、不見火、剉、　乾薑　炮去濕氣、　當歸　去蘆須、切、洗、焙、　川芎　剉碎、略焙、　人參　去蘆、切片、

羚羊角灰　茯苓　剉、

右件等分、杵研爲末、若產婦平和、三隔以前、直至滿月、每日各取一字、以羌活豆淋酒調下、空心服、若

覺心胸煩熱。卽減薑、桂。冷卽加之。腹痛加當歸。心悶加羚羊角。心胸虛氣加桂。不下食或惡心加人參。虛戰加茯苓。以意斟酌。日二夜一服。不飲酒者。以童子小便調卻。煖過服之。

◉牡丹飲子。療產後血暈悶亂。神昏若口噤。卽斡開口灌必効。

牡丹皮洗、剉。大黃生用。剉碎。芒硝別研後入。各一兩。冬瓜子半合。桃仁三七個。湯浸。去皮尖。

右爲麤散。每服五大錢。水三盞。煎至一盞半。去滓。入芒硝服之。凡欲產先煎下。以備緩急。

◉單方黑神散。防暈備急。

驢讓肝不計多少。以桑柴火燒。以刀刮取黑煤。更燒更刮。令盡。研爲末。入眞麝香少許。如纔產了。及覺血衝心暈悶。取一錢末。以熱酒和童子小便調下。

若產後心空。但時與琥珀散一服。或煎芎藥湯進之。更不用它治。常進溫粥。勿與熱食。如食熱則滯血。或三五日內。但覺腹中瘀痛。兒枕未定。卽進定痛散一服。琥珀散依第三項。

◉芎藥湯。治產後虛乏。不思飲食。四肢疲倦。心腹陣痛。補虛治氣。

當歸一兩半。去蘆。須切。焙乾用。洗。芎藥洗、剉。人參去蘆。切片。肉桂去皮。不見火。剉。生薑後入。甘草炙。各一兩。生乾地黃二兩。洗、酒浸。焙。

右剉杵爲麤散。每服三大錢。水二盞。入棗二枚。煎至一盞。去滓。放溫服。日三服。

◉定痛散。治產後惡血不止。腹內熱痛不可忍。及兒枕未定。

當歸洗去蘆須切、焙。芍藥洗。各二兩。桂心一兩。或體蒸熱、以川芎代之。

右爲末。每服二錢。水酒共一盞。生薑一塊彈子大。擘破。同煎至六分。去滓。溫服之。

若產後四肢安和。亦不用多喫酒藥。緣氣虛禁持未得。卻多昏眩。唯飲童子小便無妨。勿平身且側臥。夜常須一人看承。令屈起兩膝臥。睡卽須頻喚覺。虛羸困乏。卽空心進理中圓、七寶散。七日外恐喫粥無味。或虛乏無力。卽爛煮羊肉汁、黃雌雞汁作粥。未可喫肉。亦不可喫生冷硬物。便成積滯之患。常以淨黑豆一升。炒令煙出。以酒五升。澆淋。入羌活一兩。槌碎同浸。常用此酒下藥。或時飲一盞。大辟風邪。令諸疾不生。

◉四順理中圓。治新產後臟腑虛。不思飲食。補養五臟。

甘草三兩。炙、剉。人參去蘆。切片。白朮剉、焙。乾薑炮去濕氣。各二兩。

右爲末。煉蜜圓梧桐子大。每服十五圓至二十圓。空心溫酒下。

七寶散依前項。

若三日後覺壯熱頭痛。此是乳脈行。卽進玉露散二服。或大小便秘澁。或發寒熱、頭痛。四肢如碎。此是虛勞。或產後大渴。胎損、吹妳、咳嗽。別生他疾。及帶起宿患。亦宜檢尋別方治之。月內不宜多語笑。強起離牀行。或作針線運動。恣食生硬。不避風脫衣洗浴。當時雖未覺大損。滿月後或成虛勞。手脚及腰腿酸重冷痛。骨髓間颼颼如風吹。縱有名醫。卒不能療。大都產婦將息。須是百日。方可平復。大忌犯觸。因此多致身

體強直。如角弓反張。名曰痙風。遂至不救。小可虛羸失於將補。便成大患。終身悔不及矣。戒之戒之。

◉玉露散治產後乳脈行煩熱。或大腸滯澁。肢體疼痛。涼膈壓熱下乳。

茯苓剉。　人參去蘆。切片。　甘草炙。　各半兩。　桔梗去蘆。切、焙。　白芷洗、剉。　川芎洗、剉。　各一兩。

川大黃濕紙裹。煨熟。剉。　當歸去蘆。須。洗、切。　各一分。　芍藥三分。洗、剉。

右爲末。每服二平錢。水一盞。煎至七分。溫服。日三服。若臟腑泄瀉。卽除川大黃。